

04 Декабря 2018 г.

Меню для родителей ГБОУ Школа №1516 (№324)дс

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

Завтрак

0.025	4.125	0.04	37.4	5	Масло сладко-сливочное Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж 82,5%
4.673	7.635	19.95	168.04	150	Каша жидкая на молоке Дружба Соль поваренная пищевая йодированная, Сахар белый кристаллический, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж 82,5%, Вода питьевая, Молоко ультрапастеризованное ДП, Крупа рисовая шлифованная, Крупа пшено шлифованное
2.952	3.096	13.356	94.068	180	Какао с молоком Сахар белый кристаллический, Вода питьевая, Молоко ультрапастеризованное ДП, Какао-порошок
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП
9	15	43	347		

Второй завтрак

0	0	0	0	300	Вода питьевая высшей категории (на весь день) Вода питьевая природная высшей категории качества ДП
0.4	0.4	9.8	47	100	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко) Яблоки свежие
0	0	10	47		

Обед

0.72	4.08	5.7	62.4	60	Салат из моркови с растительным маслом (с сахаром) Морковь столовая свежая, Масло подсолнечное, Сахар белый кристаллический, Морковь столовая свежая
2	3.6	9.2	78	200	Щи из капусты свежей с картофелем Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж 82,5%, Вода питьевая, Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный, Морковь столовая свежая, Лук репчатый свежий, Коренья петрушки сушеные, Лук репчатый свежий, Сметана с м.д.ж. 15%, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая йодированная
6.531	4.039	5.572	98.959	70	Тефтели рыбные с соусом собственного производства Мука пшеничная высшего сорта, Соль поваренная пищевая йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж 82,5%, Лук репчатый свежий, Молоко ультрапастеризованное ДП, Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП, Филе трески без кожи мороженая, Сметана с м.д.ж. 15%, Вода питьевая, Паста томатная
3.9	3.1	9.41	81	100	Пюре картофельное Картофель продовольственный, Соль поваренная пищевая йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж 82,5%, Молоко ультрапастеризованное ДП
0	0	23	92	200	Сок фруктовый СОК "Мой" яблоко зеленое 1л
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.
16	15	71	500		

Полдник

5.008	4.72	15.128	123.02	80	Макароны, запеченные с сыром Макаронные изд. группы "А" (фигурные), Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая йодированная, Сыр "Костромской" с м.д.ж. 45%, полутвердый.
0	0	8.982	35.91	180	Чай с сахаром Сахар белый кристаллический, Чай Черный, Вода питьевая
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП
0.142	0	14.952	60.376	20	Зефир Зефир ванильный (20гр)
7	6	49	287		

Ужин

17.2	10.24	20.57	249.36	100	Сырники из творога собственного производства Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический, Соль поваренная пищевая йодированная, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Мука пшеничная высшего сорта, Творог 9 % жирн.
2.091	2.55	16.8	89.4	30	Молоко сгущенное с сахаром Молоко сгущенное с сахаром м.д.ж. 8,5%
4.18	3.3	13.75	101.2	110	Йогурт вязкий в индивидуальной упаковке Йогурт вязкий "Растешка" 1-110 ДП
1.54	1.62	12.42	70.42	200	Чай с молоком Чай Черный, Вода питьевая, Сахар белый кристаллический, Молоко ультрапастеризованное ДП
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП
28	18	83	606		