

Вуканова Н.А.
201_ г.
М.П.

05 Декабря 2018 г.

Меню для родителей ГБОУ Школа №1516 (1324)дс

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		
Завтрак					
0.025	4.125	0.04	37.4	5	Масло сладко-сливочное Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж 82,5%
14.202	9.378	15.003	209.08	90	Запеканка из творога Сухари панировочные из хлебных сухарей в-сорта, Соль поваренная пищевая йодированная, Творог 9 % жирн., Крупа манная, Сахар белый кристаллический, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж 82,5%, Сметана с м.д.ж. 15%
0.528	1.15	3.26	25.804	20	Соус молочный (сладкий) "Вода питьевая, Соль поваренная пищевая йодированная, Сахар белый кристаллический, Мука пшеничная высшего сорта, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж 82,5%, Молоко ультрапастеризованное ДП
2.736	3.636	18.54	117.82	180	Кофейный напиток злаковый на молоке Сахар белый кристаллический, "Вода питьевая, Молоко ультрапастеризованное ДП, Напиток кофейный натуральный ДП
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП
19	18	47	438		
Второй завтрак					
0	0	0	0	300	Вода питьевая высшей категории (на весь день) Вода питьевая природная высшей категории качества ДП
0.4	0.3	10.3	47	100	Фрукты и ягоды свежие (Груша) Груши свежие.
0	0	10	47		
Обед					
0.444	7.26	1.428	72.828	60	Салат из свежих огурцов с растительным маслом Соль поваренная пищевая йодированная, Масло подсолнечное, Зелень петрушки свежая, Огурцы свежие
1.82	4	8.22	96	200	Рассольник ленинградский Соль поваренная пищевая йодированная, "Вода питьевая, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж 82,5%, Огурцы консервированные ДП, Лук репчатый свежий, Морковь столовая свежая, Крупа перловая, Картофель продовольственный, Сметана с м.д.ж. 15%, Зелень петрушки свежая, Крупа перловая
4.775	10.145	5.135	131.21	50	Биточки рубленные из птицы (цыплята) паровые собст. производства П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе грудки) ДП, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе грудки) ДП, Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП, Молоко ультрапастеризованное ДП, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая йодированная
1.81	3.94	10.5	84.7	100	Рагу из овощей Мука пшеничная высшего сорта, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж 82,5%, Паста томатная, Картофель продовольственный, Морковь столовая свежая, Кабачки быстрозамороженные, Капуста цветная быстрозамороженная, Горошек зеленый консервы, Лук репчатый свежий, "Вода питьевая, Сахар белый кристаллический, Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая йодированная
0.16	0.16	15.8	65.28	200	Компот из плодов свежих (яблоки) Кислота лимонная, "Вода питьевая, Сахар белый кристаллический, Яблоки свежие
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.
12	26	69	538		
Полдник					
4.68	7.32	16.344	149.97	120	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных) Хлопья овсяные, Молоко ультрапастеризованное ДП, Соль поваренная пищевая йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический.
5.76	5.4	8.28	104.4	180	Биоогурт питьевой Биоогурт питьевой 3% ДП, Биоогурт питьевой 3% ДП
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП
12	13	34	302		
Ужин					
15.729	28.497	13.02	410.65	210	Картофель, запеченный с яйцами и помидорами Картофель продовольственный, Лук репчатый свежий, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж 82,5%, Томаты свежие красные, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Соль поваренная пищевая йодированная, Зелень петрушки свежая
0.6	0	19.4	78.24	200	Отвар шиповника Сахар белый кристаллический, "Вода питьевая, Шиповник сушеный
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП
2.4	0.4	14.6	71.6	20	Конфета в шоколадной глазури или без нее, обогащенная очищенным гемоглобином Батончик "Гематогеноф" ДП
20	29	57	608		