



06 Декабря 2018 г.

Меню для родителей ГБОУ Школа №1516 (Б24)дс

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

Завтрак

2.6	2.63	0	34.52	10	Сыр полутвердый
Сыр "Костромской" с м.д.ж. 45% полутвердый.					
8.08	0.12	1.44	119.71	100	Омлет натуральный, запеченный
Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая йодированная, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Молоко ультрапастеризованное ДП					
4.05	4.032	18.46	126.41	180	Кофейный напиток из цикория с молоком
Вода питьевая, Сахар белый кристаллический, Напиток кофейный Цикорид, Молоко ультрапастеризованное ДП					
1.6	0.2	8.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта
Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП					
16	16	30	328		

Второй завтрак

0	0	0	0	300	Вода питьевая высшей категории (на весь день)
Вода питьевая природная высшей категории качества ДП, Вода питьевая природная высшей категории качества ДП					
0.8	0.2	7.5	38	100	Фрукты и ягоды свежие (Мандарин)
Мандарины свежие					
1	0	8	38		

Обед

0.81	4.326	5.448	83.966	60	Салат из картофеля, моркови и горошка зеленого с растительным маслом
Картофель продовольственный, Горошек зеленый консервы, Лук зеленый свежий, Морковь столовая свежая, Соль поваренная пищевая йодированная, Масло подсолнечное, Огурцы консервированные ДП, Зелень петрушки свежая					
4.38	8.26	10.6	134.32	200	Борщ с капустой и картофелем на бульоне из мяса птицы
Сахар белый кристаллический, Бульон из мяса птицы, Соль поваренная пищевая йодированная, Сметана с м.д.ж. 15%, Коренья петрушки сушеные, Кислота лимонная, Зелень петрушки свежая, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж 82,5%, Паста томатная, Лук репчатый свежий, Морковь столовая свежая, Картофель продовольственный, Капуста белокочанная свежая, Свекла столовая свежая, Капуста белокочанная свежая, Свекла столовая свежая					
7.068	0.96	1.848	101.4	60	Филе птицы (цыплят), тушенное в соусе томатном
Соль поваренная пищевая йодированная, Сахар белый кристаллический, Лук репчатый свежий, Морковь столовая свежая, Бульон из мяса птицы, Паста томатная, Мука пшеничная высший сорт, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж 82,5%, Вода питьевая, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров заморожен (филе грудки) ДП					
3.81	4.47	15.28	133.46	100	Изделия макаронные группы А отварные
Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая йодированная, Макароны из группы "А" (фигурные)					
0	0	23	92	200	Сок фруктовый
СОК фруктовый ДП (1л.)					
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта
Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП					
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной
Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.					
19	24	78	613		

Полдник

6.263	4.835	29.55	184.96	75	Оладьи
Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая йодированная, Сахар белый кристаллический, Дрожжи хлебопекарные сухие, Молоко ультрапастеризованное ДП, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Мука пшеничная высший сорт					
0.024	0	7.692	30.441	30	Соус сладкий из джема
Джем фруктовый стерилизованный, Сахар белый кристаллический, Крахмал картофельный, Вода питьевая, Кислота лимонная					
5.22	5.76	7.2	106.2	180	Кефир
Кефир с м.д.ж. 3,2% ДП					
0	0	9.96	39.9	10	Сахар
Сахар белый кристаллический.					
12	10	54	362		

Ужин

4.644	5.958	39.438	234.9	180	Запеканка рисовая с грушей
Груши свежие, Сухари панировочные из хлебных сухарей в-сорта, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Сметана с м.д.ж. 15%, Соль поваренная пищевая йодированная, Вода питьевая, Молоко ультрапастеризованное ДП, Крупа рисовая шлифованная, Крупа рисовая шлифованная					
0.018	0.006	4.425	18.189	30	Соус клюквенный
Крахмал картофельный, Сахар белый кристаллический, Вода питьевая, Клюква быстрозамороженная					
0.006	0.006	10.13	41.55	200/5	Чай с лимоном
Лимоны свежие, Сахар белый кристаллический, Вода питьевая, Чай Черный					
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта
Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП					
0.4	1.4	15.6	76	20	Ирис тираженный полутвердый
Ирис полутвердый тираженный					
7	8	79	418		