



Букелова Н.М.  
201 г.

07 Декабря 2018 г.

### Меню для родителей ГБОУ Школа №1516 (1324) де

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

#### Завтрак

0.025	4.125	0.04	37.4	5	<b>Масло сладко-сливочное</b> <i>Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж 82,5%</i>
8.84	11.12	39.44	293.2	200	<b>Каша жидкая на молоке (пшеничная)</b> <i>Крупа пшеничная, Молоко ультрапастеризованное ДП, Соль поваренная пищевая йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический, Крупа пшеничная</i>
1.385	1.458	11.178	63.378	180	<b>Чай с молоком</b> <i>*Вода питьевая, Чай Черный, Сахар белый кристаллический, Молоко ультрапастеризованное ДП</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	20	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта</b> <i>Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП</i>
12	17	60	442		

#### Второй завтрак

0	0	0	0	300	<b>Вода питьевая высшей категории (на весь день)</b> <i>Вода питьевая природная высшей категории качества ДП</i>
0.4	0.4	9.8	47	100	<b>Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)</b> <i>Яблоки свежие</i>
0	0	10	47		

#### Обед

1.248	8.568	1.146	86.688	60	<b>Салат из дайкона с растительным маслом</b> <i>Дайкон свежий, Огурцы свежие, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая йодированная</i>
2.02	4.68	8.5	85.76	200	<b>Суп крестьянский с крупой</b> <i>Зелень петрушки свежая, Томаты свежие красные, Сметана с м.д.ж. 15%, Соль поваренная пищевая йодированная, *Вода питьевая, Масло подсолнечное, Морковь столовая свежая, Крупа перловая, Картофель продовольственный, Капуста белокачанная свежая, Капуста белокачанная свежая, Лук репчатый свежий</i>
10.003	5.88	2.891	131.74	70	<b>Суфле паровое из рыбы (филе) отварной</b> <i>Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж 82,5%, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Соль поваренная пищевая йодированная, Мука пшеничная высшего сорта, Молоко ультрапастеризованное ДП, Филе минтай без кожи мороженый</i>
1.9	4.43	10.56	106.02	100	<b>Картофель в молоке</b> <i>Картофель продовольственный, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж 82,5%, Молоко ультрапастеризованное ДП, Соль поваренная пищевая йодированная</i>
0.18	0	17.26	69.76	200	<b>Компот из плодов быстрозамороженных (смородина)</b> <i>Смородина черная быстрозамороженная, Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	20	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта</b> <i>Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП</i>
1.32	0.22	8.2	40	20	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b> <i>Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.</i>
18	24	68	578		

#### Полдник

8.6	5.12	10.285	124.68	50	<b>Сырники из творога собственного производства</b> <i>Творог 9 % жирн., Мука пшеничная высшего сорта, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Соль поваренная пищевая йодированная, Сахар белый кристаллический, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж 82,5%</i>
0.632	3.838	1.418	43.18	20	<b>Соус сметанный</b> <i>Соль поваренная пищевая йодированная, Мука пшеничная высшего сорта, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж 82,5%, Сметана с м.д.ж. 15%</i>
5.22	4.5	7.56	97.2	180	<b>Ряженка</b>