



Утверждаю

*Н.С. Букашова*  
2018 г.

03 Декабря 2018 г.

## Меню школы ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы начального общего образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<b>Завтрак</b>						
4.52	4.18	0	55.8	20	<b>Ветчина вареная для детского (дошкольного и школьного) питания</b>	
ВЕТЧИНА вареная "Гимназическая" ДП						
11.27	13.501	37.887	318.251	230	<b>Каша вязкая на молоке (из хлопьев овсяных)</b>	
ХЛОПЬЯ ОВСЯНЫЕ,МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%,СОЛЬ поваренная пищевая йодированная,САХАР белый кристаллический,МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%						
4.5	4.48	20.5	140.46	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>	
МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ ЦИКОРИЙ,САХАР белый кристаллический,"Вода питьевая"						
3.2	0.4	19.64	95.2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b>	
ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ						
1.06	0.24	9.72	51.6	120	<b>Апельсин свежий</b>	
АПЕЛЬСИНЫ свежие						
24.570	22.801	87.557	681.311			<b>Завтрак: 76-16</b>

### Обед

0.444	7.26	1.428	72.828	60	<b>Салат из свежих огурцов с маслом растительным</b>	
ОГУРЦЫ свежие,ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ,МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ,СОЛЬ поваренная пищевая йодированная						
10.25	4.575	16.85	168.2	250	<b>Суп рыбный (консервы лососевые)</b>	
КОНСЕРВЫ РЫБНЫЕ натуральные из лососевых рыб,КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у,МОРКОВЬ свежая очищенная в-у,ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у,МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%,КРУПА РИСОВАЯ шлифованная,КОРЕНЬ ПЕТРУШКИ сушеные,"Вода питьевая,ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ,СОЛЬ поваренная пищевая йодированная						
11.898	8.264	6.528	144.12	80	<b>Печень, тушеная в соусе</b>	
ПЕЧЕНЬ говяжья - замороз. субпродукт для ДП.,СМЕТАНА 15%,МУКА пшеничная В-С,"Вода питьевая,ПЛАСТА ТОМАТНАЯ 25%,МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%,МОРКОВЬ свежая очищенная в-у,СОЛЬ поваренная пищевая йодированная						
4.284	7.974	35.028	257.706	180	<b>Рис отварной</b>	
КРУПА РИСОВАЯ шлифованная,МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%,СОЛЬ поваренная пищевая йодированная						
0.46	0.1	23.16	95.38	200	<b>Компот из плодов сухих (изюм)</b>	
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ,"Вода питьевая,САХАР белый кристаллический,ВИНОГРАД сушеный в/о(изюм)						
3.2	0.4	19.64	95.2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b>	
ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ						
2.64	0.44	16.4	80	40	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b>	
ХЛЕБ Дерницкий формовой НАРЕЗНОЙ.						
33.174	29.013	119.034	913.434			<b>Обед: 133-99</b>
57.744	51.814	206.591	1674.748			<b>Итого по меню: 210-15</b>

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора \_\_\_\_\_ Келевич О. Э.  
 Зав. Производством \_\_\_\_\_  
 Бухгалтер калькулятор \_\_\_\_\_ Самедова Н.И.

