

Утверждаю



*Н.И. Букашова*  
" 05 " \_\_\_\_\_ 2018 г.

05 Декабря 2018 г.

## Меню школы ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы начального общего образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<b>Завтрак</b>						
15.78	10.42	16.67	232.32	100	<b>Запеканка из творога</b> ТВОРОГ 9% „КРУПА МАННАЯ, САХАР белый кристаллический, ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые "Диетические-1", МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, СУХАРИ панировочные в-с., СМЕТАНА 15%	<b>Завтрак: 76-16</b>
2.091	2.55	16.8	89.4	30	<b>Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности</b> МОЛОКО СГУЩЕННОЕ м.ж.д 8,5%, МОЛОКО СГУЩЕННОЕ м.ж.д 8,5%	
4	4	16	116	200	<b>Какао с молоком</b> САХАР белый кристаллический, КАКАО-порошок "Вода питьевая, МОЛОКО ультрапастеризованное , 3,2%	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b> ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
1.6	2.84	13.84	85.4	20	<b>Печенье</b> ПЕЧЕНЬЕ	
26.671	20.210	82.950	618.320			
<b>Обед</b>						
0.228	9.078	6.199	110.37	60	<b>Салат витаминный с маслом растительным</b> МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ЛИМОНЫ свежие, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, САХАР белый кристаллический, ЛУК ЗЕЛЕНЬИЙ свежий, ЯБЛОКИ свежие.	<b>Обед: 133-99</b> <b>Итого по меню: 210-15</b>
2.5	5.35	12.475	110.775	250	<b>Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне</b> ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, САХАР белый кристаллический, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, СВЕКЛА свежая очищенная в-у, Бульон мясной, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, СМЕТАНА 15%, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ	
13.378	9.528	4.816	158.552	80	<b>Бефстроганов из мяса отварного в сметанно-молочном соусе</b> СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МОЛОКО ультрапастеризованное , 3,2%, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, "Вода питьевая, П-Ф из говядины ДП заморож. Тазобедренная часть, МУКА пшеничная В-С, СМЕТАНА 15%, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ	
10.26	8.66	49.68	298.8	180	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ядрица быстрорастворяющаяся, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, "Вода питьевая"	
0.16	0.16	15.8	65.28	200	<b>Компот из плодов свежих (яблоки)</b> САХАР белый кристаллический, "Вода питьевая, ЯБЛОКИ свежие, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b> ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
2.64	0.44	16.4	80	40	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b> ХЛЕБ Дерницкий формовой НАРЕЗНОЙ.	
32.364	31.616	124.809	918.977			
59.035	51.826	207.759	1537.297			

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора \_\_\_\_\_ Келевич О. Э.

Зав. Производства \_\_\_\_\_

Бухгалтер калькулятор \_\_\_\_\_ Самедова Н.И.

