



И.И. Пупасова  
2018 г.

06 Декабря 2018 г.

## Меню школы ГБОУ ШКОЛА № 1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы начального общего образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углебо	ККал			
<b>Завтрак</b>						
6	9	0	111	1шт(50)	Изделия колбасные вареные (колбаски, сосиски) для школьного питания	
КОЛБАСКИ(сосиски) "Малышок" ДП						
3.16	7.64	9.38	145.14	200	Капуста тушеная	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МУКА пшеничная В-С, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, МАСЛО сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, КОРЕНЬ ПЕТРУШКИ сушеные						
0.14	0.04	0.02	1.04	200	Чай	
*Вода питьевая, ЧАЙ черный цейлонский мелколистовой в пакетах 0.7гр						
0	0	9.98	39.9	10	Сахар в индивидуальной упаковке	
САХАР ПАСОВАННЫЙ пакет.						
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта	
ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ						
0.56	0.66	15.46	70	20	Вафли	
ВАФЛИ.						
13.060	17.740	54.480	482.280			Завтрак: 76-16

### Обед

0.516	4.434	4.788	62.706	60	Салат из моркови с яблоками с маслом растительным	
МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЯБЛОКИ свежие, САХАР белый кристаллический, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ						
2.975	4.7	3.5	93.65	250	Щи из шпината со сметаной на бульоне из мяса птицы	
СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, Бульон из птицы, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, СМЕТАНА 15%, ЛИМОНЫ свежие, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, МАСЛО сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, ШПИНАТ быстрозамороженный						
3.299	3	0.179	40.919	1/2шт.(26)	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	
ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые "Диетический-1", СОЛЬ поваренная пищевая йодированная						
7.16	13.7	4.51	189	100	Филе птицы (цыплят), тушенное в соусе томатном	
МУКА пшеничная В-С, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, *Бульон из птицы, МАСЛО сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, *Вода питьевая, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров заморож. (филе грудки) ДП, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, САХАР белый кристаллический, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная						
5.85	4.65	14.115	121.5	150	Пюре картофельное	
КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, МАСЛО сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная						
1	0	23	89.6	200	Сок фруктовый	
СОК ФРУКТОВЫЙ яблочный 1л						
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта	
ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ						
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	
ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.						
1	3.5	39	190	20	Ирис тираженный полутвердый	
ИРИС тираженный 10гр						
27.640	34.824	125.132	942.576			Обед: 133-99
40.700	62.664	179.612	1404.855			Итого по меню: 210-15

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Келевич О. Э.

Зав. Производством

бухгалтер калькулятор

Самедова Н.И.

