



Утверждаю

И.С. Букасова
2018 г.

03 Декабря 2018 г.

Платное питание ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы начального общего образования (Платное)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Обед

0.444	7.26	1.428	72.828	60	Салат из свежих огурцов с маслом растительным ОГУРЦЫ свежие, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная	
10.25	4.575	16.85	168.2	250	Суп рыбный (консервы лососевые) КРУПА РИСОВАЯ шлифованная, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, *Вода питьевая, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, КОНСЕРВЫ РЫБНЫЕ натуральные из лососевых рыб, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная	
11.896	8.264	6.528	144.12	80	Печень, тушенная в соусе СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, *Вода питьевая, МУКА пшеничная В-С, СМЕТАНА 15%, ПЕЧЕНЬ говяжья - заморож. субпродукт для ДП.	
4.284	7.974	35.028	257.706	180	Рис отварной КРУПА РИСОВАЯ шлифованная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная	
0.46	0.1	23.16	95.38	200	Компот из плодов сухих (изюм) ВИНОГРАД сушеный в/с(изюм), САХАР белый кристаллический, *Вода питьевая, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.	
33.174	29.013	119.034	913.434			

Обед: 133-99

Полдник

5.8	6.4	9.4	116	200	Молоко питьевое МОЛОКО ультрапаст. Волшебная Долина 3,2%	
13.29	15	46.88	376.45	100	Ватрушка с творогом собственного производства ТВОРОГ 9% , МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5% ДРОЖЖИ хлебопекарные сушеные, ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые "Диетические-1", СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, САХАР белый кристаллический, МОЛОКО ультрапастеризованное , 3,2%, МУКА пшеничная В-С	
19.090	21.400	56.080	492.450			
52.264	60.413	175.114	1405.884			

Полдник: 48-93

Итого по меню: 182-92

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора _____ Келевич О. Э.
Зав. Производством _____
Бухгалтер калькулятор _____ Самедова Н.И.

