

Утверждаю

2018 г.

04 Декабря 2018 г.

Платное питание ГБОУ ШКОЛА №1516 шкОбучающиеся, осваивающие образовательные программы начального общего образования
(Платное)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Обед						
0.72	2.82	4.82	46.9	60	Икра овощная	
ИКРА КАБАЧКОВАЯ.						
4.65	10.175	10.85	153.35	250	Рассольник ленинградский на мясном бульоне	
СМЕТАНА 15%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, Бульон мясной, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ДП, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, КРУПА ПЕРЛОВАЯ, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ						
4.362	1.449	0.095	30.915	15	Мясо отварное к первому блюду	
*Вода питьевая, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, Л-Ф из говядины ДП заморож. Тазобедренная часть						
9.28	5.03	4.27	131.66	100	Рыба (филе), тушенная в томате с овощами	
ФИЛЕ ТИВЕСКИ на коже мороженая, *Вода питьевая, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, САХАР белый кристаллический, ЛИСТ ЛАВРОВЫЙ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная						
7.8	6.2	18.82	162	200	Пюре картофельное	
СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у						
0.18	0	17.26	69.76	200	Компот из плодов быстрозамороженных (смородина)	
*Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, СМОРОДИНА черная быстрозамороженная						
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта	
ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ						
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	
ХЛЕБ Дерницкий формовой НАРЕЗНОЙ.						
12	2	73	356	20	Конфета в шоколадной глазури или без нее, обогащенная очищенным гемоглобином	
3 ГЕМАТОГЕН ДП (БАЛ)						
44.832	28.514	164.955	1127.685			Обед: 133-99

Полдник

5.8	6.4	7.4	110	200	Кефир	
КЕФИР м.д.ж.3,2% ДП 500гр						
0	0	9.98	39.9	10	Сахар в индивидуальной упаковке	
САХАР ФАСОВАННЫЙ пакет.						
6.571	7.5	56.9	321	100	Ватрушка с джемом собственного производства	
ДЖЕМ фруктовый стерилизованный, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые "Диетические-1", САХАР белый кристаллический, ДРОЖЖИ хлебопекарные сушеные, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, МУКА пшеничная В-С						
12.371	13.900	74.280	470.900			Полдник: 48-93
57.203	42.414	239.235	1598.585			Итого по меню: 182-92

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Келевич О. Э.

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Самедова Н.И.

МОСКВА
Общество с ограниченной ответственностью "ВИТО-1"
Р/С 40702810838110101521
Донское ОСБ № 7813
БУХГАЛТЕРИЯ