

Утверждаю

И.И. Пучасова
12 2018 г.

05 Декабря 2018 г.

Платное питание ГБОУ ШКОЛА №1516 шкОбучающиеся, осваивающие образовательные программы начального общего образования
(Платное)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Обед						
0.228	9.078	6.198	110.37	60	Салат витаминный с маслом растительным СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, ЛИМОНЫ свежие, САХАР белый кристаллический, ЯБЛОКИ свежие, ЛУК ЗЕЛЕНый свежий, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у	
2.5	5.35	12.475	110.775	250	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, СМЕТАНА 15%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, Бульон мясной, САХАР белый кристаллический, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, СВЕКЛА свежая очищенная в-у	
13.376	9.528	4.616	158.552	80	Бефстроганов из мяса отварного в сметанно-молочном соусе МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, П-Ф из говядины ДП замороз. Тазобедренная часть, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СМЕТАНА 15%, МУКА пшеничная В-С, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, "Вода питьевая"	
10.28	8.86	49.68	298.8	180	Каша гречневая рассыпчатая МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, "Вода питьевая, КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ядрица быстрорастворимая	
0.16	0.16	15.8	65.28	200	Компот из плодов свежих (яблоки) ЯБЛОКИ свежие, САХАР белый кристаллический, "Вода питьевая, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.	
32.364	31.616	124.808	918.977			Обед: 133-99

Полдник

1.5	0.9	8.54	54.2	100	Салат фруктовый КИВИ свежие, ЯБЛОКИ свежие, АПЕЛЬСИНЫ свежие, ГРУШИ свежие, ЙОГУРТ вязкий Растиска ДП	
0.1	0.03	0.3	2	200/7	Чай с лимоном ЧАЙ черный цейлонский мелколистовой в пактах 0,7гр., "Вода питьевая, ЛИМОНЫ свежие	
0	0	9.98	39.9	10	Сахар в индивидуальной упаковке САХАР ФАСОВАННЫЙ пакет.	
6.818	5.055	38.745	227.468	75	Булочка "Веснушка" с изюмом собственного производства МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, ВИНОГРАД сушеный (с/изюм), САХАР белый кристаллический, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, МУКА пшеничная В-С, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые "Диетические-1", ДРОЖЖИ хлебопекарные сушеные, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%	
8.418	5.985	57.565	323.568			Полдник: 48-93
40.782	37.601	182.374	1242.546			Итого по меню: 182-92

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Келевич О. Э.

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Самедова Н.И.

