



И.С. Букашова
2018 г.

06 Декабря 2018 г.

Платное питание ГБОУ ШКОЛА №1516 шк
Обучающиеся, осваивающие образовательные программы начального общего образования
(Платное)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Обед						
0.616	4.434	4.788	62.706	60	Салат из моркови с яблоками с маслом растительным <small>МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЯБЛОКИ свежие, САХАР белый кристаллический</small>	
2.975	4.7	3.5	93.85	250	Щи из шпината со сметаной на бульоне из мяса птицы <small>СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, СМЕТАНА 15%, ЛИМОНЫ свежие, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, ШПИНАТ быстрозамороженный, Бульон из птицы, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у</small>	
3.299	3	0.179	40.919	1/2шт.(26)	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую <small>ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые "Диетические-1", СОЛЬ поваренная пищевая йодированная</small>	
7.16	13.7	4.51	169	100	Филе птицы (цыплят), тушенное в соусе томатном <small>СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, Бульон из птицы, МУКА пшеничная В-С, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, "Вода питьевая", П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замороз. (филе рубки) ДП, ПЛАСТА ТОМАТНАЯ 25%, САХАР белый кристаллический</small>	
5.85	4.65	14.115	121.5	150	Пюре картофельное <small>МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная</small>	
1	0	23	89.6	200	Сок фруктовый <small>СОК ФРУКТОВЫЙ яблочный 1л</small>	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта <small>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</small>	
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной <small>ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.</small>	
1	3.5	39	190	20	Ирис тиражесный полутвердый <small>ИРИС тиражесный 10гр</small>	
27.640						Обед: 133-99

Полдник						
0.18	0.02	32.44	130.66	200	Компот из плодов свежих (лимон) <small>"Вода питьевая, ЛИМОНЫ свежие, САХАР белый кристаллический</small>	
4.62	2.265	29.618	171.903	75	Пирожки печеные из теста с яблоками собственного производства <small>ВАНИЛИН, САХАР белый кристаллический, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, ЯБЛОКИ свежие, ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые "Диетические-1", ДРОЖЖИ хлебопекарные сухие, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, МУКА пшеничная В-С</small>	
4.800	2.285	62.058	302.463			Полдник: 48-93
32.440						Итого по меню: 182-92

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зав. генерального директора _____ Келевич О. Э.
Зав. Производством _____
Бухгалтер калькулятор _____ Самедова Н.И.

