



Утверждаю

И.И. Пучасова
2018 г.

07 Декабря 2018 г.

Платное питание ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы начального общего образования (Платное)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Обед						
1.992	4.2	4.86	65.208	60	Салат из свеклы с сыром с маслом растительным КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, СЫР Костромской полутвердый, СВЕКЛА свежая очищенная в-у	
10.8	9.9	11.7	179.1	250	Суп из овощей на бульоне из птицы СМЕТАНА 15%, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, Бульон из птицы, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ КОНСЕРВЫ, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у	
12.925	23.475	24.6	364.025	250	Рагу из птицы (цыплята) П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замороз. (филе грудки) ДП, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, МУКА пшеничная В-С, Бульон из птицы	
0.6	0	19.4	78.24	200	Отвар шиповника САХАР белый кристаллический, *Вода питьевая, ШИПОВНИК сушеный	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
2.64	0.44	15.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ	
1	3.5	39	190	20	Ирис тираженный полутвердый ИРИС тираженный 10гр	
0.52	0.39	13.39	61.1	130	Груша свежая ГРУШИ свежые	
33.677	42.305	148.990	1112.873			Обед: 133-99
Полдник						
8.08	9.12	1.44	119.71	100	Омлет натуральный, запеченный МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые "Диетические-1"	
0	0	23	92.5	200	Кисель плодово-ягодный КИСЕЛЬ плодово-ягодный, *Вода питьевая	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
11.280	9.520	44.080	307.410			Полдник: 48-93
44.957	51.825	193.070	1420.283			Итого по меню: 182-92

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора _____ Келевич О. Э.

Зав. Производства _____

Бухгалтер калькулятор _____ Семедова Н.И.

