

Утверждаю

2018 г.

03 Декабря 2018 г.

Меню школы ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
6.78	6.27	0	83.7	30	Ветчина вареная для детского (дошкольного и школьного) питания	
ВЕТЧИНА вареная "Гимназическая" ДП						
14.7	17.81	49.17	415.11	300	Каша вязкая на молоке (из хлопьев овсяных)	
МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, САХАР белый кристаллический, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, ХЛОПЬЯ ОВСЯНЫЕ						
4.5	4.48	20.5	140.46	200	Кофейный напиток из цикория с молоком	
МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ ЦИКОРИЙ, САХАР белый кристаллический, *Вода питьевая						
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта	
ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ						
1.08	0.24	9.72	51.6	120	Апельсин свежий	
АПЕЛЬСИНЫ свежие						
30.280	29.000	99.030	786.070			
Завтрак:						82-57

Обед

0.555	9.075	1.785	91.035	75	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	
ОГУРЦЫ свежие, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная						
10.25	4.575	16.85	168.2	250	Суп рыбный (консервы лососевые)	
КОНСЕРВЫ РЫБНЫЕ натуральные из лососевых рыб, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, КРУПА РИСОВАЯ шлифованная, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, *Вода питьевая, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная						
14.87	10.33	8.16	180.15	100	Печень, тушенная в соусе	
ПЕЧЕНЬ говяжья - замороз. субпродукт для ДП, СМЕТАНА 15%, МУКА пшеничная В-С, *Вода питьевая, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная						
5.474	10.189	44.758	329.291	230	Рис отварной	
КРУПА РИСОВАЯ шлифованная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная						
0.46	0.1	23.16	95.38	200	Компот из плодов сухих (изюм)	
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, ВИНОГРАД сушеный в(с(изюм)						
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта	
ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ						
2.54	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	
ХЛЕБ Дерницкий формовой НАРЕЗНОЙ.						
37.449	35.109	130.753	1039.256			
67.709	64.109	229.783	1826.326			
Обед:						152-11
Итого по меню:						234-68

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора _____ Келевич О. Э.

Зав. Производством _____

Бухгалтер калкулятор _____ Самедова Н.И.

МОСКВА Общество с ограниченной ответственностью "ВИТО-1" Р/С 40702810838110101521 Донское ОСБ № 7813 БУХГАЛТЕРИЯ
