



Утверждаю

*И.И. Пурасова*  
" 15 " 2018 г.

04 Декабря 2018 г.

## Меню школы ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<b>Завтрак</b>						
5.19	11.7	0.099	126.456	30	<b>Колбаса полукопченая для детского (школьного) питания</b>	<b>Завтрак: 82-57</b>
<small>КОЛБАСА полукопченая "Детская" ДП</small>						
11.175	14	44	347.175	250	<b>Каша ясидкая на молоке (пшено)</b>	
<small>МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, САХАР белый кристаллический, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, КРУПА ПШЕНО шлифованное</small>						
1.54	1.62	12.42	70.42	200	<b>Чай с молоком</b>	
<small>САХАР белый кристаллический, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, "Вода питьевая, ЧАЙ черный байховый крупный листовой</small>						
3.2	0.4	19.64	95.2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b>	
<small>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</small>						
21.105	27.720	78.159	639.251			
<b>Обед</b>						
0.9	3.525	5.775	58.5	75	<b>Икра овощная</b>	<b>Обед: 152-11</b> <b>Итого по меню: 234-68</b>
<small>ИКРА КАБАЧКОВАЯ.</small>						
4.65	10.175	10.85	153.35	250	<b>Рассольник ленинградский на мясном бульоне</b>	
<small>КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, КРУПА ПЕРЛОВАЯ, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ДП, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, "Бульон мясной, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, СМЕТАНА 15%, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ</small>						
4.362	1.449	0.095	30.915	15	<b>Мясо отварное к первому блюду</b>	
<small>"Вода питьевая, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, П-Ф из говядины ДП замороз. Тазобедренная часть</small>						
9.28	5.03	4.27	131.86	100	<b>Рыба (филе), тушеная в томате с овощами</b>	
<small>СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ЛИСТ ЛАВРОВЫЙ, САХАР белый кристаллический, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, ПЛАСТА ТОМАТНАЯ 25%, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, "Вода питьевая, ФИЛЕ ТРЕСКИ на коже мороженая</small>						
9.76	7.75	23.525	202.5	250	<b>Пюре картофельное</b>	
<small>СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у</small>						
0.18	0	17.28	69.76	200	<b>Компот из плодов быстрозамороженных (смородина)</b>	
<small>СМОРОДИНА черная быстрозамороженная, САХАР белый кристаллический, "Вода питьевая</small>						
3.2	0.4	19.64	95.2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b>	
<small>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</small>						
2.64	0.44	16.4	80	40	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b>	
<small>ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.</small>						
12	2	73	358	20	<b>Конфета в шоколадной глазури или без нее, обогащенная очищенным гемоглобином</b>	
<small>ГЕМАТОГЕН ДП (БАД)</small>						
46.962	30.769	170.915	1179.895			
68.067	58.489	246.974	1819.136			

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Келевич О. Э.

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Самедова Н.И.

