



Утверждаю

*И.И. Буласова*  
" 05 " \_\_\_\_\_ 2018 г.

05 Декабря 2018 г.

## Меню школы ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<b>Завтрак</b>						
28.404	18.756	30.006	418.176	180	<b>Запеканка из творога</b> САХАР белый кристаллический, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СУХАРИ панировочные в-с, ТВОРОГ 9% , СМЕТАНА 15%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ЛЯЦА КУРИНЫЕ пищевые "Диетическое-1", КРУПА МАННАЯ	
3.485	4.25	28	149	50	<b>Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности</b> МОЛОКО СГУЩЕННОЕ м.ж 8,5%	
4	4	16	116	200	<b>Какао с молоком</b> МОЛОКО ультрапастеризованное , 3,2%, САХАР белый кристаллический, *Вода питьевая, КАКАО-порошок	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b> ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
1.8	2.84	3.84	85.4	20	<b>Печенья</b> ПЕЧЕНЬЕ	
40.689	30.246	107.486	863.776			<b>Завтрак: 82-57</b>
<b>Обед</b>						
0.285	11.348	7.748	137.983	75	<b>Салат витаминный с маслом растительным</b> КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, САХАР белый кристаллический, ЛУК ЗЕЛЕНЬИЙ свежий, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ЛИМОНЫ свежие, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, ЯБЛОКИ свежие, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у	
2.5	5.35	12.475	110.775	250	<b>Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне</b> СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, СВЕКЛА свежая очищенная в-у, СМЕТАНА 15%, *Бульон мясной, САХАР белый кристаллический, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%	
16.72	11.91	5.77	198.19	100	<b>Бефстроганов из мяса отварного в сметанно-молочном соусе</b> МУКА пшеничная В-С, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, СМЕТАНА 15%, МОЛОКО ультрапастеризованное , 3,2%, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, *Вода питьевая, П-Ф из говядины ДП замороз. Тазобедренная часть	
11.4	7.4	55.2	332	200	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ядрица быстрорастворивающаяся, *Вода питьевая, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%	
0.16	0.16	15.8	65.28	200	<b>Компот из плодов свежих (яблоки)</b> САХАР белый кристаллический, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, ЯБЛОКИ свежие, *Вода питьевая	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b> ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
2.64	0.44	16.4	80	40	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b> ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.	
36.905	37.008	133.033	1019.408			<b>Обед: 152-11</b>
77.594	67.254	240.519	1883.184			<b>Итого по меню: 234-68</b>

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора \_\_\_\_\_ Келевич О. Э.  
Зав. Производством \_\_\_\_\_  
Бухгалтер калькулятор \_\_\_\_\_ Семедова Н.И.

МОСКВА  
Общество с ограниченной  
ответственностью "ВИТО-1"  
Р/С 40702810838110101521  
Донское ОСБ № 7813  
БУХГАЛТЕРИЯ