



И.И. Вукашова
12 2018 г.

06 Декабря 2018 г.

Меню школы ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево.	ККал			
Завтрак						
6	9	0	111	1шт(50)	Изделия колбасные вареные (колбаски, сосиски) для школьного питания	
КОЛБАСКИ(сосиски) "Малышок" ДП						
4.74	11.46	14.07	217.71	300	Капуста тушеная	
КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные,ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у,МУКА пшеничная В-С,МОРКОВЬ свежая очищенная в-у,ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%,МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%,СОЛЬ поваренная пищевая йодированная,САХАР белый кристаллический,"Вода питьевая,КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у						
0.14	0.04	0.02	1.04	200	Чай	
ЧАЙ черный цейлонский мелколистовой в пакетах 0,7гр.,"Вода питьевая						
0	0	9.98	39.9	10	Сахар в индивидуальной упаковке	
САХАР ФАСОВАННЫЙ пакет.						
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта	
ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ						
0.58	0.66	15.46	70	20	Вафли	
ВАФЛИ						
14.640	21.560	59.170	534.850			Завтрак: 82-57

Обед

0.645	5.543	5.985	78.383	75	Салат из моркови с яблоками с маслом растительным	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ,САХАР белый кристаллический,МОРКОВЬ свежая очищенная в-у,ЯБЛОКИ свежие.						
2.975	4.7	3.5	93.65	250	Щи из шината со сметаной на бульоне из мяса птицы	
ЛИМОНЫ свежие,СМЕТАНА 15%,МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%,МОРКОВЬ свежая очищенная в-у,ШПИНАТ быстрозамороженный,ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у,"Бульон из птицы,КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у,СОЛЬ поваренная пищевая йодированная						
3.299	3	0.179	40.919	1/2шт.(26)	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	
СОЛЬ поваренная пищевая йодированная,ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые "Диетические-1"						
8.592	16.44	5.412	202.8	120	Филе птицы (цыплят), тушенное в соусе томатном	
П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замороз. (филе грудки) ДП,МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%,САХАР белый кристаллический,МОРКОВЬ свежая очищенная в-у,"Бульон из птицы,ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у,СОЛЬ поваренная пищевая йодированная,"Вода питьевая,ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%,МУКА пшеничная В-С						
9.75	7.75	23.525	202.5	250	Пюре картофельное	
КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у,МОЛОКО ультрапастеризованное 3,2%,СОЛЬ поваренная пищевая йодированная,МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%						
1	0	23	89.6	200	Сок фруктовый	
СОК ФРУКТОВЫЙ яблочный 1л						
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта	
ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ						
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	
ХЛЕБ Ржаный формовой НАРЕЗНОЙ.						
1	3.5	39	190	20	Ирис тиражированный полутвердый	
ИРИС тиражированный 10гр						
33.101	41.773	136.641	1073.052			Обед: 152-11
47.741	63.333	196.811	1607.902			Итого по меню: 234-68

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам.генерального директора

Келевич О. Э.

Зав.Производства

Бухгалтер калькулятор

Самедова Н.И.

