



Утверждаю

И.И. Пужакова
2018 г.

07 Декабря 2018 г.

Меню школы ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Завтрак						
0.1	16.5	0.16	149.6	20	Масло сладко-сливочное МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%	
11.97	15.96	68.49	467.88	300	Каша вязкая на молоке (рисовая) КРУПА РИСОВАЯ шлифованная, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, СОЛЬ поваренная пищевая дообработанная, САХАР белый кристаллический, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%	
3.04	4.04	20.6	130.92	200	Кофейный напиток злаковый на молоке САХАР белый кристаллический, *Вода питьевая, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ ДП	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
18.310	36.900	108.890	843.600			Завтрак: 82-57
Обед						
2.49	5.25	6.075	81.51	75	Салат из свеклы с сыром с маслом растительным СВЕКЛА свежая очищенная в-у, Сыр Костромской полутвердый, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ	
10.8	9.9	11.7	179.1	250	Суп из овощей на бульоне из птицы КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ КОНСЕРВЫ, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, *Бульон из птицы, СОЛЬ поваренная пищевая дообработанная, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, СМЕТАНА 15%	
15.51	28.17	29.52	436.83	300	Рагу из птицы (цыплята) *Бульон из птицы, МУКА пшеничная В-С, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, СОЛЬ поваренная пищевая дообработанная, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замороз (филе грудки) ДП	
0.6	0	19.4	78.24	200	Отвар шиповника ШИПОВНИК сушеный, *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	
1	3.5	39	190	20	Ирис тираженный полутвердый ИРИС тираженный 10гр	
0.52	0.39	13.39	61.1	130	Груша свежая ГРУШИ свежие	
36.760	48.050	155.125	1201.980			Обед: 152-11
55.070	84.950	264.015	2045.580			Итого по меню: 234-68

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора _____ Келевич О. Э.
 Зав. Производством _____
 Бухгалтер калькулятор _____ Самедова Н.И.

