



Утверждаю

И.И. Букасова
12 2018 г.

03 Декабря 2018 г.

Платное питание ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования (Платное)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Обед

14.87	10.33	8.16	180.15	100	Печень, тушенная в соусе МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ПЕЧЕНЬ говяжья - заморож. субпродукт для ДП., СМЕТАНА 15%, МУКА пшеничная В-С, *Вода питьевая, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная	
5.474	10.189	44.758	329.291	230	Рис отварной КРУПА РИСОВАЯ шлифованная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная	
0.46	0.1	23.16	95.38	200	Компот из плодов сухих (изюм) КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, ВИНОГРАД сушеный в/с(изюм)	
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.	
23.724	21.039	94.088	682.421			Обед: 95

Завтрак

6.78	6.27	0	63.7	30	Ветчина вареная для детского (дошкольного и школьного) питания ВЕТЧИНА вареная "Гимназическая" ДП	
14.7	17.81	49.17	415.11	300	Каша вязкая на молоке (из хлопьев овсяных) МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, САХАР белый кристаллический, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, ХЛОПЬЯ ОВСЯНЫЕ	
4.5	4.48	20.5	140.46	200	Кофейный напиток из цикория с молоком МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ ЦИКОРИЙ, САХАР белый кристаллический, *Вода питьевая	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
1.08	0.24	9.72	51.6	120	Апельсин свежий АПЕЛЬСИНЫ свежие	
30.260	29.000	99.030	788.070			Завтрак: 82-57

Обед

0.555	9.075	1.785	91.035	75	Салат из свежих огурцов с маслом растительным ОГУРЦЫ свежие, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная	
10.25	4.575	16.85	168.2	250	Суп рыбный (консервы лососевые) МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, *Вода питьевая, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, КРУПА РИСОВАЯ шлифованная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, КОНСЕРВЫ РЫБНЫЕ натуральные из лососевых рыб	
14.87	10.33	8.16	180.15	100	Печень, тушенная в соусе ПЕЧЕНЬ говяжья - заморож. субпродукт для ДП., СМЕТАНА 15%, МУКА пшеничная В-С, *Вода питьевая, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная	
5.474	10.189	44.758	329.291	230	Рис отварной СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, КРУПА РИСОВАЯ шлифованная	
0.46	0.1	23.16	95.38	200	Компот из плодов сухих (изюм) ВИНОГРАД сушеный в/с(изюм), САХАР белый кристаллический, *Вода питьевая, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.	
37.449	35.108	130.753	1039.256			Обед: 152-11
91.433	85.148	323.881	2517.747			Итого по меню: 329-68

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора _____ Келевич О. Э.

Зав. Производством _____

Бухгалтер калькулятор _____ Самедова Н.И.

