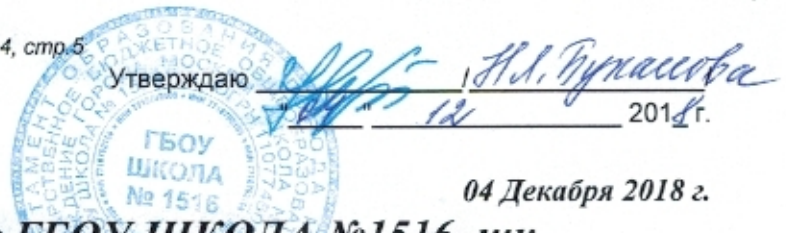


Утверждаю



2018 г.

04 Декабря 2018 г.

Платное питание ГБОУ ШКОЛА №1516 шк**Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования (Платное)**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Обед						
9.28	5.03	4.27	131.66	100	Рыба (филе), тушеная в томате с овощами ФИЛЕ ТРЕСКИ на коже мороженая, *Вода питьевая, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, САХАР белый кристаллический, ЛИСТ ЛАВРОВЫЙ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная	
9.75	7.75	23.525	202.5	250	Пюре картофельное КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, МАСЛО сливко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная	
0.18	0	17.28	69.76	200	Компот из плодов быстрозамороженных (смородина) *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, СМОРОДИНА черная быстрозамороженная	
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.	
22.130	13.200	63.076	481.520			Обед: 95

Завтрак

5.19	11.7	0.099	126.456	30	Колбаса полукопченая для детского (школьного) питания КОЛБАСА полукопченая "Детская" ДП	
11.175	14	44	347.175	250	Каша жидкая на молоке (пшено) МАСЛО сливко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, КРУПА ПШЕНО шлифованное, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, САХАР белый кристаллический	
1.54	1.62	12.42	70.42	200	Чай с молоком ЧАЙ черный байховый крупный листовый, *Вода питьевая, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, САХАР белый кристаллический	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
21.105	27.720	76.159	639.251			Завтрак: 82-57

Обед

0.9	3.525	5.775	58.5	75	Икра овощная ИКРА КАБАЧКОВАЯ	
4.66	10.175	10.85	163.35	250	Рассольник ленинградский на мясном бульоне КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, КРУПА ПЕРЛОВАЯ, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ДП, МАСЛО сливко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, *Бульон мясной, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, СМЕТАНА 15%, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ	
4.362	1.449	0.095	30.815	15	Мясо отварное к первому блюду П-Ф из говядины ДП замороз. Тазобедренная часть, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, КОРЕНЬ ПЕТРУШКИ сушеный, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, *Вода питьевая	
9.28	5.03	4.27	131.66	100	Рыба (филе), тушеная в томате с овощами ФИЛЕ ТРЕСКИ на коже мороженая, *Вода питьевая, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, САХАР белый кристаллический, ЛИСТ ЛАВРОВЫЙ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная	
9.75	7.75	23.525	202.5	250	Пюре картофельное СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сливко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у	
0.18	0	17.28	69.76	200	Компот из плодов быстрозамороженных (смородина) *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, СМОРОДИНА черная быстрозамороженная	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.	
12	2	73	358	20	Конфета в шоколадной глазури или без нее, обогащенная очищенным гемоглобином ГЕМАТОГЕН ДП (БАЛ)	
46.962	30.789	170.815	1179.865			Обед: 152-11
90.197	71.689	310.049	2310.656			Итого по меню: 329-68

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Келевич О. Э.

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Самедова Н.И.

