



Утверждаю

" 05 " 12

2018 г.

05 Декабря 2018 г.

## Платное питание ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования (Платное)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево.	ККал			

### Обед

16.72	11.91	5.77	198.19	100	<b>Бефстроганов из мяса отварного в сметанно-молочном соусе</b> <i>П-Ф из говядины ДП замороз. Тазобедренная часть, *Вода питьевая, МОРКОВЬ свежая очищенная е-у, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, МУКА пшеничная В-С, СМЕТАНА 15%, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ</i>	
11.4	7.4	55.2	332	200	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> <i>МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, *Вода питьевая, КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ядрица быстрорастворимая</i>	
0.16	0.16	15.8	65.28	200	<b>Компот из плодов свежих (яблоки)</b> <i>ЯБЛОКИ свежие, САХАР белый кристаллический, *Вода питьевая, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ</i>	
1.6	0.2	9.82	47.6	20	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b> <i>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</i>	
1.32	0.22	8.2	40	20	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b> <i>ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.</i>	
31.200	19.890	94.790	683.070			<b>Обед: 95</b>

### Завтрак

28.404	18.756	30.008	418.176	180	<b>Запеканка из творога</b> <i>ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые "Диетические-1", САХАР белый кристаллический, КРУПА МАННАЯ, ТВОРОГ 9% , СУХАРИ панировочные в-с, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, СМЕТАНА 15%</i>	
3.485	4.25	28	149	50	<b>Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности</b> <i>МОЛОКО СГУЩЕННОЕ м.ж.д 8,5%</i>	
4	4	16	116	200	<b>Какао с молоком</b> <i>КАКАО-порошок, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический</i>	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b> <i>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</i>	
1.6	2.84	13.84	85.4	20	<b>Печенье</b> <i>ПЕЧЕНЬЕ</i>	
40.689	30.248	107.486	683.776			<b>Завтрак: 82-57</b>

### Обед

0.285	11.348	7.748	137.963	75	<b>Салат витаминный с маслом растительным</b> <i>МАСЛО ПОДСОЛНЕННОЕ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ЛИМОНЫ свежие, САХАР белый кристаллический, ЯБЛОКИ свежие, ЛУК ЗЕЛЕНЬЙ свежий, МОРКОВЬ свежая очищенная е-у, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная е-у</i>	
2.5	5.35	12.475	110.775	250	<b>Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне</b> <i>ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, СМЕТАНА 15%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, *Бульон мясной, САХАР белый кристаллический, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный е-у, МОРКОВЬ свежая очищенная е-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный е-у, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная е-у, СВЕКЛА свежая очищенная е-у</i>	
16.72	11.91	5.77	198.19	100	<b>Бефстроганов из мяса отварного в сметанно-молочном соусе</b> <i>ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СМЕТАНА 15%, МУКА пшеничная В-С, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МОРКОВЬ свежая очищенная е-у, *Вода питьевая, П-Ф из говядины ДП замороз. Тазобедренная часть</i>	
11.4	7.4	55.2	332	200	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> <i>МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, *Вода питьевая, КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ядрица быстрорастворимая</i>	
0.16	0.16	15.8	65.28	200	<b>Компот из плодов свежих (яблоки)</b> <i>ЯБЛОКИ свежие, САХАР белый кристаллический, *Вода питьевая, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ</i>	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b> <i>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</i>	
2.64	0.44	16.4	80	40	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b> <i>ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.</i>	
36.905	37.008	133.033	1019.408			<b>Обед: 152-11</b>
108.794	87.144	335.309	2566.254			<b>Итого по меню: 329-68</b>

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Келевич О. Э.

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Самедова Н.И.

