



Утверждаю: И.И. Пуханова
2018 г.

06 Декабря 2018 г.

Платное питание ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования (Платное)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	Ккал			
Обед						
8.592	16.44	5.412	202.8	120	Филе птицы (цыплят), тушенное в соусе томатном <small>П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замороз. (филе грудки) ДП, *Вода питьевая, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82.5%, МУКА пшеничная В-С, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, *Бульон из птицы, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, САХАР белый кристаллический, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная</small>	
9.75	7.75	23.525	202.5	250	Пюре картофельное <small>СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82.5%, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3.2%, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у</small>	
1	0	23	89.6	200	Сок фруктовый <small>СОК ФРУКТОВЫЙ яблочный 1л</small>	
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта <small>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</small>	
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной <small>ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ</small>	
22.262	24.610	69.957	582.500			Обед: 95

Завтрак

6	9	0	111	1шт(50)	Изделия колбасные вареные (колбаски, сосиски) для школьного питания <small>КОЛБАСКИ(сосиски) "Малышок" ДП</small>	
4.74	11.46	14.07	217.71	300	Капуста тушеная <small>МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82.5%, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МУКА пшеничная В-С, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%</small>	
0.14	0.04	0.02	1.04	200	Чай <small>ЧАЙ черный цейлонский мелколистовой в пакетах 0.7гр., *Вода питьевая</small>	
0	0	9.98	39.9	10	Сахар в индивидуальной упаковке <small>САХАР ФАСОВАННЫЙ пакет.</small>	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта <small>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</small>	
0.56	0.66	15.46	70	20	Вафли <small>ВАФЛИ</small>	
14.640	21.560	59.170	534.850			Завтрак: 82-57

Обед

0.645	5.543	5.985	78.383	75	Салат из моркови с яблоками с маслом растительным <small>ЯБЛОКИ свежие, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, САХАР белый кристаллический</small>	
2.975	4.7	3.5	93.65	250	Щи из шпината со сметаной на бульоне из мяса птицы <small>СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, *Бульон из птицы, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, СМЕТАНА 15%, ЛИМОНЫ свежие, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82.5%, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, ШПИНАТ быстрозамороженный</small>	
3.299	3	0.179	40.919	1/2шт.(26)	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую <small>ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые "Диетические-1", СОЛЬ поваренная пищевая йодированная</small>	
8.592	16.44	5.412	202.8	120	Филе птицы (цыплят), тушенное в соусе томатном <small>СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, САХАР белый кристаллический, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, *Бульон из птицы, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, МУКА пшеничная В-С, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82.5%, *Вода питьевая, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замороз. (филе грудки) ДП</small>	
9.75	7.75	23.525	202.5	250	Пюре картофельное <small>КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3.2%, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82.5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная</small>	
1	0	23	89.6	200	Сок фруктовый <small>СОК ФРУКТОВЫЙ яблочный 1л</small>	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта <small>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</small>	
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной <small>ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ</small>	
1	3.5	39	190	20	Ирис тиражесный полутвердый <small>ИРИС тиражесный 10гр</small>	
33.101	41.773	136.641	1073.052			Обед: 152-11
76.003	87.943	265.768	2190.402			Итого по меню: 329-68

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Келевич О. Э.

Зав. Производства

Бухгалтер калькулятор

Самедова Н.И.

