



Утверждаю

И.И. Букасова
2018 г.

07 Декабря 2018 г.

Платное питание ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования (Платное)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево.	ККал			

Обед

15.51	28.17	29.52	436.83	300	Рагу из птицы (цыплята) КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, Бульон из птицы, МУКА пшеничная В-С, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замороз. (филе грудки) ДП	
0.6	0	19.4	78.24	200	Отвар шиповника ШИПОВНИК сушеный, *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический	
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.	
19.030	28.590	66.940	602.670			

Обед: 95

Завтрак

0.1	16.5	0.16	149.6	20	Масло сладко-сливочное МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%	
11.97	15.96	68.49	467.88	300	Каша вязкая на молоке (рисовая) МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, САХАР белый кристаллический, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, КРУПА РИСОВАЯ шлифованная	
3.04	4.04	20.6	130.92	200	Кофейный напиток злаковый на молоке САХАР белый кристаллический, *Вода питьевая, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ ДП	
3.2	0.4	19.84	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
18.310	36.900	106.890	843.600			

Завтрак: 82-57

Обед

2.49	5.25	6.075	81.51	75	Салат из свеклы с сыром с маслом растительным СВЕКЛА свежая очищенная в-у, СЫР Костромской полутвердый, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ	
10.8	9.9	11.7	179.1	250	Суп из овощей на бульоне из птицы СМЕТАНА 15%, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ КОНСЕРВЫ, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, *Бульон из птицы, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ	
15.51	28.17	29.52	436.83	300	Рагу из птицы (цыплята) *Бульон из птицы, МУКА пшеничная В-С, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замороз. (филе грудки) ДП, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у	
0.6	0	19.4	78.24	200	Отвар шиповника САХАР белый кристаллический, *Вода питьевая, ШИПОВНИК сушеный	
3.2	0.4	19.84	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.	
1	3.5	39	190	20	Ирис тираженный полутвердый ИРИС тираженный 10гр	
0.52	0.39	13.39	61.1	130	Груша свежая ГРУШИ свежие	
36.760	48.050	155.125	1201.980			
74.100	113.640	330.965	2648.260			

Обед: 152-11

Итого по меню: 329-68

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Келевич О. Э.

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Самедова Н.И.

