

07 Ноября 2018 г.

## Меню для родителей ГБОУ Школа №1516 (1324)дс

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
<b>Завтрак</b>					
0.025	4.125	0.04	37.4	5	<b>Масло сладко-сливочное</b> Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
14.202	9.378	15.003	209.08	90	<b>Запеканка из творога</b> Крупа манная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая йодированная, Сухари панировочные из хлебных сухарей в-сорта, Сметана с м.д.ж. 15%, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Сахар белый кристаллический, Крупа манная, Творог 9 % жирн.
0.528	1.15	3.28	25.604	20	<b>Соус молочный (сладкий)</b> Молоко ультрапастеризованное ДП, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Мука пшеничная высшего сорта, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая йодированная, Сахар белый кристаллический.
2.736	3.636	18.54	117.82	180	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Вода питьевая, Сахар белый кристаллический, Молоко ультрапастеризованное ДП, Напиток кофейный натуральный ДП
1.6	0.2	9.82	47.6	20	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта</b> Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
19	18	47	438		
<b>Второй завтрак</b>					
0	0	0	0	300	<b>Вода питьевая высшей категории (на весь день)</b> Вода питьевая природная высшей категории качества ДП
0.4	0.3	10.3	47	100	<b>Фрукты и ягоды свежие (Груша)</b> Груши свежие.
0	0	10	47		
<b>Обед</b>					
0.444	7.26	1.428	72.828	60	<b>Салат из свежих огурцов с растительным маслом</b> Огурцы свежие, Зелень петрушки свежая, Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая йодированная
1.82	4	8.22	96	200	<b>Рассольник ленинградский</b> Зелень петрушки свежая, Картофель продовольственный, Крупа перловая, Морковь столовая свежая, Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные ДП, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая йодированная, Сметана с м.д.ж. 15%
4.775	10.145	5.135	131.21	50	<b>Биточки рубленые из птицы (цыплята) паровые собст. производства</b> П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе грудки) ДП, Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной, Молоко ультрапастеризованное ДП, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая йодированная
1.81	3.94	10.5	84.7	100	<b>Рагу из овощей</b> Масло подсолнечное, Картофель продовольственный, Морковь столовая свежая, Кабачки быстрозамороженные, Капуста цветная быстрозамороженная, Горошек зеленый консервы, Лук репчатый свежий, Вода питьевая, Паста томатная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Мука пшеничная высшего сорта, Сахар белый кристаллический, Соль поваренная пищевая йодированная, Лук репчатый свежий, Лук репчатый свежий, Кабачки быстрозамороженные
0.16	0.16	15.8	65.28	200	<b>Компот из плодов свежих (яблоки)</b> Кислота лимонная, Вода питьевая, Сахар белый кристаллический, Яблоки свежие
1.6	0.2	9.82	47.6	20	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта</b> Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
1.32	0.22	8.2	40	20	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b> Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.
12	26	59	538		
<b>Полдник</b>					
4.68	7.32	18.344	149.97	120	<b>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)</b> Хлопья овсяные, Молоко ультрапастеризованное ДП, Соль поваренная пищевая йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический.
5.76	5.4	8.28	104.4	180	<b>Биоогурт питьевой</b> Биоогурт питьевой 3% ДП, Биоогурт питьевой 3% ДП
1.6	0.2	9.82	47.6	20	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта</b> Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
12	13	34	302		
<b>Ужин</b>					
15.729	28.497	13.02	410.65	210	<b>Картофель, запеченный с яйцами и помидорами</b> Картофель продовольственный, Лук репчатый свежий, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Картофель продовольственный, Томаты свежие красные, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Соль поваренная пищевая йодированная, Зелень петрушки свежая
0.6	0	19.4	78.24	200	<b>Отвар шиповника</b> Шиповник сушеный, Вода питьевая, Сахар белый кристаллический.
1.6	0.2	9.82	47.6	20	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта</b> Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
2.4	0.4	14.6	71.6	20	<b>Конфета в шоколадной глазури или без нее, обогащенная очищенным гемоглобином</b> Батончик "Гематраенофф" ДП
20	29	57	608		