



Утверждаю

М.С. Бухаева  
06" 11 2018 г.

06 Ноября 2018 г.

## Меню школы ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы начального общего образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<b>Завтрак</b>						
5.19	11.7	0.099	126.456	30	<b>Колбаса полукопченая для детского (школьного) питания</b>	Завтрак: 76-16
<small>КОЛБАСА полукопченая "Детская" ДП</small>						
11.175	14	44	347.175	250	<b>Каша жидкая на молоке (пшено)</b>	
<small>КРУПА ПШЕНО шлифованное, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, САХАР белый кристаллический, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</small>						
1.54	1.62	12.42	70.42	200	<b>Чай с молоком</b>	
<small>ЧАЙ черный байховый крупный листовый, *Вода питьевая, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, САХАР белый кристаллический</small>						
3.2	0.4	19.64	95.2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b>	
<small>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</small>						
21.105	27.720	76.159	639.251			

**Обед**

0.72	2.82	4.62	46.8	60	<b>Икра овощная</b>	Обед: 133-99 Итого по меню: 210-15
<small>ИКРА КАБАЧКОВАЯ</small>						
4.65	10.175	10.95	153.35	250	<b>Рассольник ленинградский на мясном бульоне</b>	
<small>ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ДП, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, КРУПА ПЕРЛОВАЯ, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, *Бульон мясной, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, СМЕТАНА 15%, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ</small>						
4.362	1.449	0.095	30.915	15	<b>Мясо отварное к первому блюду</b>	
<small>ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, П-Ф из говядины ДП замороз. Талобобреная часть, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, *Вода питьевая</small>						
9.28	9.03	4.27	131.96	100	<b>Рыба (филе), тушеная в томате с овощами</b>	
<small>ФИЛЕ ТРЕСКИ на коже мороженая, *Вода питьевая, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, САХАР белый кристаллический, ЛИСТ ЛАВРОВЫЙ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная</small>						
7.8	6.2	18.82	152	200	<b>Пюре картофельное</b>	
<small>КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная</small>						
0.18	0	17.26	69.76	200	<b>Компот из плодов быстрозамороженных (смородина)</b>	
<small>СМОРОДИНА черная быстрозамороженная, САХАР белый кристаллический, *Вода питьевая</small>						
3.2	0.4	19.64	95.2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b>	
<small>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</small>						
2.64	0.44	16.4	80	40	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b>	
<small>ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.</small>						
12	2	73	358	20	<b>Конфета в шоколадной глазури или без нее, обогащенная очищенным гемоглобином</b>	
<small>ГЕМАТОГЕН ДП (БАД)</small>						
44.832	28.514	164.956	1127.686			
66.937	56.234	241.114	1768.936			

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора \_\_\_\_\_ Калевич О. Э.

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер калькулятор \_\_\_\_\_ Самедова Н.И.

МОСКВА  
Общество с ограниченной  
ответственностью "ВИТО-1"  
Р/С 40702810838110101521  
Донское ОСБ № 7813  
**БУХГАЛТЕРИЯ**