



07 Ноября 2018 г.

Меню школы ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы начального общего образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания	
Белки	Жиры	Углево	ККал				
Завтрак							
15.78	10.42	16.67	232.32	100	Запеканка из творога ТВОРОГ 9%, КРУПА МАННАЯ, САХАР белый кристаллический, ЯИЦА КУРИНЫЕ пищевые "Диетический-1", МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, СУХАРИ панировочные в-с, СМЕТАНА 15%	Завтрак: 76-16	
2.091	2.55	16.8	69.4	30	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности МОЛОКО СГУЩЕННОЕ м.ж.д 8,5%		
4	4	16	116	200	Какао с молоком КАКАО-порошок, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический		
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ		
1.6	2.84	13.84	65.4	20	Печенье ПЕЧЕНЬЕ		
26.671	20.210	82.950	618.320				
Обед							
0.228	9.078	6.198	110.37	60	Салат витаминный с маслом растительным КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК ЗЕЛЕНЬИЙ свежий, ЯБЛОКИ свежие, САХАР белый кристаллический, ЛИМОНЫ свежие, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ		Обед: 133-99 Итого по меню: 210-15
2.5	5.35	12.475	110.775	250	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне СВЕКЛА свежая очищенная в-у, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, САХАР белый кристаллический, Бульон мясной, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, СМЕТАНА 15%, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ		
13.376	9.528	4.616	158.552	80	Бефстроганов из мяса отварного в сметанно-молочном соусе П-Ф из говядины ДП замороз. Тазобедренная часть, *Вода питьевая, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, МУКА пшеничная В-С, СМЕТАНА 15%, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ		
10.26	6.68	49.68	298.8	180	Каша гречневая рассыпчатая КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ идища быстроразваривающаяся, *Вода питьевая, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%		
0.18	0.18	15.8	65.28	200	Компот из плодов свежих (яблоки) ЯБЛОКИ свежие, САХАР белый кристаллический, *Вода питьевая, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ		
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ		
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.		
32.364	31.616	124.808	918.977				
69.036	61.826	207.768	1537.297				

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Келевич О. Э.

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Самедова Н.И.

