

Утверждаю

И.И. Букасинко
11 2018

06 Ноября 2018 г.

Платное питание ГБОУ ШКОЛА №1516 шкОбучающиеся, осваивающие образовательные программы начального общего образования
(Платное)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Обед						
0.72	2.82	4.62	48.8	60	Икра овощная	
ИКРА КАБАЧКОВАЯ						
4.65	10.175	10.85	153.35	250	Рассольник ленинградский на мясном бульоне	
ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, СМЕТАНА 15%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, "Бульон мясной, МАСЛО сливочно-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ДП, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, КРУПА ПЕРЛОВАЯ, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у						
4.362	1.449	0.095	30.915	15	Мясо отварное к первому блюду	
П-Ф из говядины ДП заморож. Тазобедренная часть, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, КОРЕНЬ ПЕТРУШКИ сушеный, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, "Вода питьевая						
9.28	5.03	4.27	131.66	100	Рыба (филе), тушеная в томате с овощами	
ФИЛЕ ТРЕСКИ на коже мороженая, "Вода питьевая, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, САХАР белый кристаллический, ЛИСТ ЛАВРОВЫЙ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная						
7.8	6.2	18.82	162	200	Пюре картофельное	
СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сливочно-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у						
0.18	0	17.26	69.76	200	Компот из плодов быстрозамороженных (смородина)	
СМОРОДИНА черная быстрозамороженная, САХАР белый кристаллический, "Вода питьевая						
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта	
ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ						
2.84	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	
ХЛЕБ Дерницкий формовой НАРЕЗНОЙ.						
12	2	73	358	20	Конфета в шоколадной глазури или без нее, обогащенная очищенным гемоглобином	
3 ГЕМАТОГЕН ДП (БАД)						
44.832	28.514	164.955	1127.685			Обед: 133-99

Полдник

5.8	6.4	7.4	110	200	Кефир	
КЕФИР м.д.ж 3,2% ДП						
0	0	9.98	39.9	10	Сахар в индивидуальной упаковке	
САХАР ФАСОВАННЫЙ пакет.						
6.571	7.5	58.9	321	100	Ватрушка с джемом собственного производства	
ДЖЕМ фруктовый стерилизованный, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, МАСЛО сливочно-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ДРОЖКИ хлебопекарные сушеные, САХАР белый кристаллический, ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые "Диетические-1", МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, МУКА пшеничная В-С						
12.371	13.900	74.280	470.900			Полдник: 48-93
57.203	42.414	239.236	1598.585			Итого по меню: 182-92

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Келевич О. Э.

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Самедова Н.И.

МОСКВА
Общество с ограниченной ответственностью "ВИТО-1"
Р/С 40702810838110101521 Донское ОСБ № 7813
БУХГАЛТЕРИЯ