



И.И. Букасова
201 г.

07 Ноября 2018 г.

Платное питание ГБОУ ШКОЛА №1516 шк
Обучающиеся, осваивающие образовательные программы начального общего образования
(Платное)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Обед						
0.228	9.078	6.198	110.37	60	Салат витаминный с маслом растительным МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ЛИМОНЫ свежие, САХАР белый кристаллический, ЯБЛОКИ свежие, ЛУК ЗЕЛЕНый свежий, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у	
2.5	5.35	12.475	110.775	250	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, СВЕКЛА свежая очищенная в-у, САХАР белый кристаллический, СВЕКЛА свежая очищенная в-у, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, СМЕТАНА 15%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, Бульон мясной	
13.376	9.528	4.616	158.552	80	Бефстроганов из мяса отварного в сметанно-молочном соусе ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СМЕТАНА 15%, МУКА пшеничная В-С, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, Вода питьевая, П-Ф из говядины ДП замороз. Тазобедренная часть	
10.28	6.88	49.88	298.8	180	Каша гречневая рассыпчатая МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, Вода питьевая, КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ядрица быстрорастворимая	
0.18	0.18	15.8	65.28	200	Компот из плодов свежих (яблоки) ЯБЛОКИ свежие, САХАР белый кристаллический, Вода питьевая, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.	
32.364	31.616	124.809	918.977			Обед: 133-99

Полдник

1.5	0.9	6.54	54.2	100	Салат фруктовый ЯБЛОКИ свежие, КИВИ свежие, ЙОГУРТ ванильный Растительный ДП, ГРУШИ свежие, АПЕЛЬСИНЬИ свежие	
0.1	0.03	0.3	2	200/7	Чай с лимоном ЛИМОНЫ свежие, Вода питьевая, ЧАЙ черный цейлонский мелколистовой в пакетах 0,7гр.	
0	0	9.98	39.9	10	Сахар в индивидуальной упаковке САХАР ФАСОВАННЫЙ пакет.	
6.818	5.055	38.745	227.468	75	Булочка "Веснушка" с изюмом собственного производства САХАР белый кристаллический, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, МУКА пшеничная В-С, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые "Диетические-1" ДРОЖЖИ хлебопекарные сухие, ВИНОВАЯ сушеная (изюм), СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	
8.418	5.985	57.565	323.568			Полдник: 48-93
40.782	37.601	182.374	1242.545			Итого по меню: 182-92

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Келевич О. Э.

Зав. Производства

Бухгалтер калькулятор

Самедова Н.И.

