

Утверждаю



" 06 " 11

Н.С. Бухалова
2018 г.

06 Ноября 2018 г.

Меню школы ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Завтрак

5.19	11.7	0.099	126.466	30	Колбаса полукопченая для детского (школьного) питания	
КОЛБАСА полукопченая "Детская" Д/П						
11.175	14	44	347.175	250	Каша жидкая на молоке (пшено)	
КРУПА ПШЕНО шлифованное, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, САХАР белый кристаллический, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%						
1.54	1.62	12.42	70.42	200	Чай с молоком	
САХАР белый кристаллический, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, *Вода питьевая, ЧАЙ черный байховый крупный листовой						
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта	
ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ						
21.105	27.720	76.169	639.251			Завтрак: 82-57

Обед

0.9	3.526	5.775	58.5	75	Икра овощная	
ИКРА КАБАЧКОВАЯ						
4.65	10.175	10.86	153.35	250	Рассольник ленинградский на мясном бульоне	
ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, СМЕТАНА 15%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, *Бульон мясной, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ Д/П, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, КРУПА ПЕРЛОВАЯ, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у						
4.362	1.449	0.095	30.915	15	Мясо отварное к первому блюду	
*Вода питьевая, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, П-Ф из говядины Д/П замороз. Тазобедренная часть						
9.28	5.03	4.27	131.88	100	Рыба (филе), тушеная в томате с овощами	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, *Вода питьевая, ФИЛЕ ТРЕСКИ на коже мороженая, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, САХАР белый кристаллический, ЛИСТ ЛАВРОВЫЙ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ФИЛЕ ТРЕСКИ на коже мороженая						
9.75	7.75	23.525	202.5	250	Пюре картофельное	
КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная						
0.18	0	17.26	68.76	200	Компот из плодов быстрозамороженных (смородина)	
САХАР белый кристаллический, СМОРОДИНА черная быстрозамороженная, САХАР белый кристаллический, *Вода питьевая						
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта	
ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ						
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	
ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ						
12	2	73	358	20	Конфета в шоколадной глазури или без нее, обогащенная очищенным гемоглобином	
ГЕМАТОГЕН Д/П (БАД)						
46.962	30.769	170.515	1179.885			Обед: 152-11
68.067	58.489	246.974	1819.136			Итого по меню: 234-68

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Келевич О. Э.

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Самедова Н.И.

МОСКВА
Общество с ограниченной ответственностью "ВИТО-1"
Р/С 40702810838110101521
Донское ОСБ № 7813
Б У Х Г А Л Т Е Р И Я