



11/07/2018  
 Н.И. Самедова  
 2018 г.

07 Ноября 2018 г.

## Меню школы ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
<b>Завтрак</b>						
28.404	18.756	30.006	418.176	180	<b>Запеканка из творога</b> ТВОРОГ 9% „КРУПА МАННАЯ, САХАР белый кристаллический, ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые "Диетические-1", МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, СУХАРИ панировочные в-с, СМЕТАНА 15%	
3.485	4.25	28	149	50	<b>Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности</b> МОЛОКО СГУЩЕННОЕ м.ж.д 8,5%	
4	4	16	116	200	<b>Какао с молоком</b> КАКАО-порошок, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, "Вода питьевая, САХАР белый кристаллический	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b> ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
1.6	2.84	3.84	85.4	20	<b>Печенье</b> ПЕЧЕНЬЕ	
40.689	30.246	107.486	863.776			<b>Завтрак: 82-57</b>
<b>Обед</b>						
0.285	11.348	7.748	137.963	75	<b>Салат витаминный с маслом растительным</b> КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК ЗЕЛЕНЬИЙ свежий, ЯБЛОКИ свежие, САХАР белый кристаллический, ЛИМОНЫ свежие, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	
2.5	5.35	12.475	110.775	250	<b>Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне</b> СВЕКЛА свежая очищенная в-у, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, САХАР белый кристаллический, Бульон мясной, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, СМЕТАНА 15%, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ	
16.72	11.91	5.77	198.19	100	<b>Бефстроганов из мяса отварного в сметанно-молочном соусе</b> П-Ф из говядины ДП замороз. Тазобедренная часть, "Вода питьевая, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, МУКА пшеничная В-С, СМЕТАНА 15%, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ	
11.4	7.4	55.2	332	200	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, "Вода питьевая, КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ядрица быстрорастворимая	
0.16	0.16	15.8	65.28	200	<b>Компот из плодов свежих (яблоки)</b> КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, "Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, ЯБЛОКИ свежие.	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b> ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
2.64	0.44	16.4	80	40	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b> ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.	
36.905	37.006	133.033	1019.408			<b>Обед: 152-11</b>
77.594	67.264	240.619	1883.184			<b>Итого по меню: 234-68</b>

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Келевич О. Э.

Зав. Производства

Бухгалтер калькулятор

Самедова Н.И.

