



И.И. Букашова
201 г.

09 ноября 2018 г.

Меню школы ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево.	ККал			
Завтрак						
0.1	16.5	0.16	149.6	20	Масло сладко-сливочное МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%	Завтрак: 82-57
11.97	15.96	88.49	487.88	300	Каша вязкая на молоке (рисовая) КРУПА РИСОВАЯ шлифованная, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, САХАР белый кристаллический, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%	
3.04	4.04	20.6	130.92	200	Кофейный напиток злаковый на молоке НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ ДЛ, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, Вода питьевая, САХАР белый кристаллический	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
18.310	38.900	108.890	843.600			

Обед						
2.49	5.25	8.075	81.51	75	Салат из свеклы с сыром с маслом растительным СВЕКЛА свежая очищенная в-у, СЫР Костромской полутвердый, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ	Обед: 152-11 Итого по меню: 234-68
10.8	8.9	11.7	179.1	250	Суп из овощей на бульоне из птицы СМЕТАНА 15%, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, Бульон из птицы, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у	
15.51	28.17	29.52	436.83	300	Рагу из птицы (цыплята) П-Ф из мяса цыплят-бройлеров заморож. (филе грудки) ДЛ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, МУКА пшеничная В-С, Бульон из птицы	
0.6	0	19.4	78.24	200	Отвар шиповника ШИПОВНИК сушеный, Вода питьевая, САХАР белый кристаллический	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.	
1	3.5	39	190	20	Ирис тираженный полутвердый ИРИС тиражный 10ар	
0.52	0.39	13.39	61.1	130	Груша свежая ГРУШИ свежие	
36.760	48.050	155.125	1201.980			
56.076	84.960	264.016	2046.580			

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора _____ Келевич О. Э.

Зав. Производством _____

Бухгалтер калькулятор _____ Самедова Н.И.

