

Утверждаю

Н.И. Буканова
11 2018 г.

06 Ноября 2018 г.

Платное питание ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования (Платное)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Обед

9.28	5.03	4.27	131.66	100	Рыба (филе), тушеная в томате с овощами *Вода питьевая, ФИЛЕ ТРЕСКИ на коже морожена, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ЛИСТ ЛАВРОВЫЙ, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, САХАР белый кристаллический
9.75	7.75	23.525	202.5	250	Пюре картофельное СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сливко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у
0.18	0	17.28	89.76	200	Компот из плодов быстрозамороженных (смородина) СМОРОДИНА черная быстрозамороженная, САХАР белый кристаллический, *Вода питьевая
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.
22.130	13.200	63.075	491.520		

Обед: 95

Завтрак

5.19	11.7	0.099	126.456	30	Колбаса полукопченая для детского (школьного) питания КОЛБАСА полукопченая "Детская" ДП
11.175	14	44	347.175	250	Каша жидкая на молоке (пшено) МАСЛО сливко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, САХАР белый кристаллический, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, КРУПА ПШЕНО шлифованное
1.54	1.82	12.42	70.42	200	Чай с молоком ЧАЙ черный байховый крупный листовый, *Вода питьевая, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, САХАР белый кристаллический
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ
21.105	27.720	76.159	639.251		

Завтрак: 82-57

Обед

0.9	3.525	5.775	58.5	75	Икра овощная ИКРА КАБАЧКОВАЯ
4.65	10.175	10.85	153.35	250	Рассольник ленинградский на мясном бульоне КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, КРУПА ПЕРЛОВАЯ, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ДП, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, СМЕТАНА 15%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, *Бульон мясной, МАСЛО сливко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
4.362	1.449	0.095	30.915	15	Мясо отварное к первому блюду МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, *Вода питьевая, П-Ф из говядины ДП замороз. Тазобедренная часть
9.28	5.03	4.27	131.66	100	Рыба (филе), тушеная в томате с овощами ФИЛЕ ТРЕСКИ на коже морожена, *Вода питьевая, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, САХАР белый кристаллический, ЛИСТ ЛАВРОВЫЙ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная
9.75	7.75	23.525	202.5	250	Пюре картофельное КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, МАСЛО сливко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная
0.18	0	17.28	89.76	200	Компот из плодов быстрозамороженных (смородина) СМОРОДИНА черная быстрозамороженная, САХАР белый кристаллический
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.
12	2	73	358	20	Конфета в шоколадной глазури или без нее, обогащенная очищенным гемоглобином ГЕМАТОГЕН ДП (БАД)
46.962	30.769	170.815	1179.685		
90.197	71.689	310.049	2310.658		

Обед: 152-11

Итого по меню: 329-68

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Келевич О. Э.

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Самедова Н.И.

МОСКВА

Общество с ограниченной ответственностью "ВИТО-1"

Р/С 40702810838110101521
Донское ОСБ № 7813

БУХГАЛТЕРИЯ