



И.С. Букалова
2018 г.

07 ноября 2018 г.

Платное питание ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования (Платное)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Обед						
16.72	11.91	5.77	198.19	100	Бефстроганов из мяса отварного в сметанно-молочном соусе <small>П-Ф из говядины ДП замороз. Тазобедренная часть, *Вода питьевая, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, МУКА пшеничная В-С, СМЕТАНА 15%, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ</small>	
11.4	7.4	55.2	332	200	Каша гречневая рассыпчатая <small>МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, *Вода питьевая, КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ядрица быстрорастворимая</small>	
0.16	15.8	15.8	65.28	200	Компот из плодов свежих (яблоки) <small>ЯБЛОКИ свежие, САХАР белый кристаллический, *Вода питьевая, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ</small>	
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта <small>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</small>	
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной <small>ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.</small>	
31.200	19.890	94.790	683.070			Обед: 95

Завтрак						
28.404	18.756	30.006	418.175	180	Запеканка из творога <small>СМЕТАНА 15%, СУХАРИ панировочные в-с, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые "Диетическое-1", САХАР белый кристаллический, КРУПА МАННАЯ, ТВОРОГ 9%</small>	
3.485	4.25	28	149	50	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности <small>МОЛОКО СГУЩЕННОЕ м.ж.д 8,5%</small>	
4	4	18	118	200	Какао с молоком <small>КАКАО-порошок, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический</small>	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта <small>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</small>	
1.6	2.84	13.84	85.4	20	Печенье <small>ПЕЧЕНЬЕ</small>	
40.689	30.246	107.496	863.776			Завтрак: 82-57

Обед						
0.285	11.348	7.748	137.963	75	Салат витаминный с маслом растительным <small>МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ЛИМОНЫ свежие, САХАР белый кристаллический, ЯБЛОКИ свежие, ЛУК ЗЕЛЕНЬ свежий, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у</small>	
2.5	5.35	12.475	110.775	250	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне <small>СВЕКЛА свежая очищенная в-у, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, САХАР белый кристаллический, Бульон мясной, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, СМЕТАНА 15%, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ</small>	
16.72	11.91	5.77	198.19	100	Бефстроганов из мяса отварного в сметанно-молочном соусе <small>П-Ф из говядины ДП замороз. Тазобедренная часть, *Вода питьевая, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, МУКА пшеничная В-С, СМЕТАНА 15%, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ</small>	
11.4	7.4	55.2	332	200	Каша гречневая рассыпчатая <small>МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, *Вода питьевая, КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ядрица быстрорастворимая</small>	
0.16	15.8	15.8	65.28	200	Компот из плодов свежих (яблоки) <small>КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, ЯБЛОКИ свежие.</small>	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта <small>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</small>	
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной <small>ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.</small>	
36.905	37.008	133.033	1019.408			Обед: 152-11
108.794	87.144	335.309	2565.254			Итого по меню: 329-68

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора _____ Келевич О. Э.
Зав. Производством _____
Бухгалтер калькулятор _____ Самедова Н.И.

