



И.И. Букреева  
2018 г.

08 ноября 2018 г.

## Платное питание ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования (Платное)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<b>Обед</b>						
8.592	16.44	5.412	202.8	120	<b>Филе птицы (цыплят), тушенное в соусе томатном</b> *Вода питьевая, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замороз. (филе грудки) ДП, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, САХАР белый кристаллический, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, МУКА пшеничная В-С, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%	
9.75	7.75	23.525	202.5	250	<b>Пюре картофельное</b> КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная	
1	0	23	89.6	200	<b>Сок фруктовый</b> СОК ФРУКТОВЫЙ яблочный 1л	
1.6	0.2	9.82	47.6	20	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b> ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
1.32	0.22	8.2	40	20	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b> ХЛЕБ Дерницкий формовой НАРЕЗНОЙ.	
22.262	24.610	69.967	562.500			Обед: 95

### Завтрак

8	9	0	111	1шт(50)	<b>Изделия колбасные вареные (колбаски, сосиски) для школьного питания</b> КОЛБАСКИ(сосиски) "Малышок" ДП	
4.74	11.46	14.07	217.71	300	<b>Капуста тушеная</b> МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, МУКА пшеничная В-С, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные	
0.14	0.04	0.02	1.04	200	<b>Чай</b> ЧАЙ черный цейлонский мелколистовой в пакетах, 0,7гр., *Вода питьевая	
0	0	9.86	39.9	10	<b>Сахар в индивидуальной упаковке</b> САХАР ФАСОВАННЫЙ пакет.	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b> ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
0.56	0.68	15.46	70	20	<b>Вафли</b> ВАФЛИ.	
14.640	21.560	59.170	534.850			Завтрак: 82-57

### Обед

0.645	6.543	6.985	78.383	75	<b>Салат из моркови с яблоками с маслом растительным</b> МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, САХАР белый кристаллический, ЯБЛОКИ свежие, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у	
2.975	4.7	3.6	93.65	250	<b>Щи из шпината со сметаной на бульоне из мяса птицы</b> КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ШПИНАТ быстрозамороженный, ЛИМОНЫ свежие, СМЕТАНА 15%, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, *Бульон из птицы	
3.299	3	0.179	40.919	1/2шт.(26)	<b>Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую</b> СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые "Диетический-1"	
8.592	16.44	5.412	202.8	120	<b>Филе птицы (цыплят), тушенное в соусе томатном</b> МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, *Бульон из птицы, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, МУКА пшеничная В-С, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, *Вода питьевая, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замороз. (филе грудки) ДП, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, САХАР белый кристаллический	
9.75	7.75	23.525	202.5	250	<b>Пюре картофельное</b> МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у	
1	0	23	89.6	200	<b>Сок фруктовый</b> СОК ФРУКТОВЫЙ яблочный 1л	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b> ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
2.64	0.44	16.4	80	40	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b> ХЛЕБ Дерницкий формовой НАРЕЗНОЙ.	
1	3.5	39	190	20	<b>Ирис тиражесный полутвердый</b> ИРИС тиражесный 10гр	
33.101	41.773	136.641	1073.052			Обед: 152-11
70.603	87.943	265.768	2190.402			Итого по меню: 329-68

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора  
Зав. Производствам  
Бухгалтер калькулятор

Келевич О. Э.  
Утверждаю  
Самедова Н.И.

