

04 Февраля 2019 г.

## Меню для родителей ГБОУ Школа № 1536 (324)дс

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

Завтрак

2.6	2.68	0	34.52	10	<b>Сыр полутвердый</b> Сыр "Костромской" с м.д.ж. 45% полутвердый.
6.705	8.4	28.4	209.80	150	<b>Каша жидкая на молоке (пшено)</b> Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж. 82,5%, Соль поваренная пищевая йодированная, Сахар белый кристаллический, Молоко ультрапастеризованное ДП с м.д.ж. 3,2%, Крупа пшено шлифованное, Крупа пшено шлифованное, Крупа пшено шлифованное
2.736	3.636	18.54	117.82	180	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Напиток кофейный натуральный ДП, Молоко ультрапастеризованное ДП с м.д.ж. 3,2%, Вода питьевая, Сахар белый кристаллический.
1.6	0.2	9.82	47.6	20	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта</b> Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП
14	15	55	410		

Второй завтрак

0	0	0	0	300	<b>Вода питьевая высшей категории (на весь день)</b> Вода питьевая природная высшей категории качества ДП
0.9	0.2	8.1	43	100	<b>Фрукты и ягоды свежие (Апельсин)</b> Апельсины свежие
1	0	8	43		

Обед

0.72	4.08	5.7	82.4	60	<b>Салат из моркови с растительным маслом (с сахаром)</b> Морковь столовая свежая, Сахар белый кристаллический, Масло подсолнечное, Морковь столовая свежая
2.96	3.8	12.36	96.6	200	<b>Суп вермишелевый на бульоне из мяса птицы</b> Макаронные изд. группа "А" (вермишель), Морковь столовая свежая, Лук репчатый свежий, Коренья петрушки сушеные, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж. 82,5%, Бульон из мяса птицы с м.д.ж. 82,5%, Соль поваренная пищевая йодированная
12	12	10.592	232.97	160	<b>Рагу из птицы (цыплята)</b> П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе грудки) ДП, Соль поваренная пищевая йодированная, Картофель продовольственный, Морковь столовая свежая, Паста томатная, Лук репчатый свежий, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж. 82,5%, Мука пшеничная высший сорт, Бульон куриный
0.16	0.12	16	65.72	200	<b>Компот из плодов свежих (груши)</b> Груши свежие, Сахар белый кристаллический, Вода питьевая, Кислота лимонная
1.6	0.2	9.82	47.6	20	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта</b> Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП
1.32	0.22	8.2	40	20	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b> Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.
19	20	63	545		

Полдник

1.635	1.66	10.58	65.25	50	<b>Запеканка манная с плодами свежими</b> Крупа манная, Сахар белый кристаллический, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж. 82,5%, Яблоки свежие, Вода питьевая, Молоко ультрапастеризованное ДП с м.д.ж. 3,2%, Соль поваренная пищевая йодированная, Сухари панировочные из хлебных сухарей в-сорта, Сметана с м.д.ж. 15%
0.171	0.009	19.683	79.5	30	<b>Соус абрикосовый</b> Абрикосы сушеные б/к (курага), Абрикосы сушеные б/к (курага), Вода питьевая, Сахар белый кристаллический.
5.4	5.4	18.9	145.8	180	<b>Биоогурт питьевой</b> Биоогурт питьевой 3% ДП
1.6	0.2	9.82	47.6	20	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта</b> Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП
9	7	59	338		

Ужин

1.94	10.19	9.49	139.2	100	<b>Винегрет овощной</b> Кислота лимонная, Соль поваренная пищевая йодированная, Масло подсолнечное, Горошек зеленый консервы, Огурцы консервированные ДП, Морковь столовая свежая, Селедка столовая свежая, Картофель продовольственный, Горошек зеленый консервы
5.31	4.428	30.756	184.2	60	<b>Булочка "Любимая" собственного производства</b> Масло подсолнечное, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж. 82,5%, Соль поваренная пищевая йодированная, Дрожжи хлебопекарные сушеные, Сахар белый кристаллический, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Молоко ультрапастеризованное ДП с м.д.ж. 3,2%, Мука пшеничная высший сорт
6.104	7.826	4.004	113.13	70	<b>Тефтели мясные с рисом паровые собственного производства</b> Лук репчатый свежий, Масло подсолнечное, Лук репчатый свежий, П-Ф из говядины заморож. ДП Котлетное мясо, Крупа рисовая шлифованная, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая йодированная
0	0	9.98	39.9	200	<b>Чай с сахаром</b> Чай Черный, Сахар белый кристаллический, Вода питьевая
1.32	0.22	8.2	40	20	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b> Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.
16	23	62	516		
57	65	247	1853		