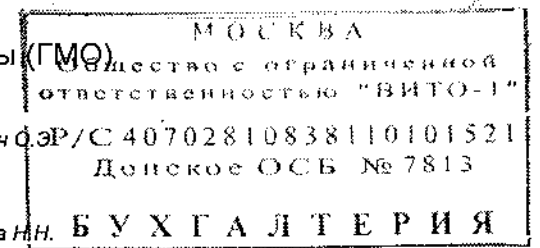


Печенье (20гр)			
12	17	53	424
65	68	236	1849

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)



Зам. генерального директора _____ Келевич О.Э.
 Зав. Производством *А. Мухоморова*
 Бухгалтер-калькулятор _____ Ряхимуллина Н.Н.

Меню для родителей ГБОУ Школа № 216 (324) ДС

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево.	ККал			

Завтрак

0.05	8.25	0.08	74.8	10	Масло сладко-сливочное в порционной упаковке	
<i>Масло сладко-слив. порц.-10 "Традиционное" в-с м.д.ж.82,5%</i>						
13.14	8.577	11.484	182.73	90	Суфле творожное запеченное	
<i>Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж.82,5%, Соль поваренная пищевая йодированная, Творог 9 % жирн., Мука пшеничная высший сорт, Молоко ультрапастеризованное ДП с м.д.ж. 3,2%, Сахар белый кристаллический, Яйца куриные пищевые "Диетические-1"</i>						
0.528	1.15	3.28	25.604	20	Соус молочный (сладкий)	
<i>Соль поваренная пищевая йодированная, "Вода питьевая", Мука пшеничная высший сорт, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж.82,5%, Сахар белый кристаллический, Молоко ультрапастеризованное ДП с м.д.ж. 3,2%</i>						
2.952	3.096	13.356	94.068	180	Какао с молоком	
<i>Какао-порошок, Молоко ультрапастеризованное ДП с м.д.ж. 3,2%, "Вода питьевая", Сахар белый кристаллический.</i>						
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта	
<i>Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП</i>						
18	21	38	425			

Второй завтрак

0	0	0	0	300	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	
<i>Вода питьевая природная высшей категории качества ДП</i>						
0.4	0.3	10.3	47	100	Фрукты и ягоды свежие (Груша)	
<i>Груши свежие.</i>						
0	0	10	47			

Обед

0.822	6.054	4.992	78.348	60	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	
<i>Соль поваренная пищевая йодированная, Масло подсолнечное, Кислота лимонная, Свекла столовая свежая, Свекла столовая свежая</i>						
1.82	4	8.22	96	200	Рассольник ленинградский	
<i>Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж.82,5%, "Вода питьевая", Соль поваренная пищевая йодированная, Огурцы консервированные ДП, Лук репчатый свежий, Морковь столовая свежая, Крупа перловая, Сметана с м.д.ж. 15%, Зелень петрушки свежая, Картофель продовольственный.</i>						
9.723	3.388	5.712	92.232	70	Котлеты рыбные любительские	
<i>Филе трески без кожи мороженая, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж.82,5%, Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП, Молоко ультрапастеризованное ДП с м.д.ж. 3,2%, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Соль поваренная пищевая йодированная, Морковь столовая свежая, Лук репчатый свежий</i>						
4.68	3.72	11.292	97.2	120	Пюре картофельное	
<i>Картофель продовольственный, Молоко ультрапастеризованное ДП с м.д.ж. 3,2%, Соль поваренная пищевая йодированная, Картофель продовольственный, Картофель продовольственный, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж.82,5%</i>						
0	0	23	92	200	Сок фруктовый	
<i>СОК "Мой" яблоко зеленое 1л</i>						
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта	
<i>Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП</i>						
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	
<i>Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.</i>						
20	18	71	543			

Полдник

4.18	3.3	13.75	101.2	110	Йогурт вязкий в индивидуальной упаковке	
<i>Йогурт вязкий "Растишка" 1-110 ДП</i>						
4.05	4.032	18.45	126.41	180	Кофейный напиток из цикория с молоком	
<i>Сахар белый кристаллический, "Вода питьевая", Молоко ультрапастеризованное ДП с м.д.ж. 3,2%, Напиток кофейный Цикорий</i>						
5.454	4.044	30.996	181.97	60	Булочка с изюмом собственного производства "Веснушка"	
<i>Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж.82,5%, Сахар белый кристаллический, Молоко ультрапастеризованное ДП с м.д.ж. 3,2%, Мука пшеничная высший сорт, Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая йодированная, Виноград сушеный в/с (изюм), Дрожжи хлебопекарные сухие</i>						
14	11	63	410			

Ужин

6.365	7.89	4.305	104.65	50	Биточки мясные рубленые паровые собственного производства	
<i>Соль поваренная пищевая йодированная, "Вода питьевая", Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП, П-Ф из говядины заморож. ДП, Котлетное мясо</i>						
2.528	6.112	7.504	116.11	160	Капуста тушеная	
<i>Соль поваренная пищевая йодированная, Мука пшеничная высший сорт, Лук репчатый свежий, Коренья петрушки сушеные, Морковь столовая свежая, Паста томатная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж.82,5%, Капуста белокочанная свежая, Капуста белокочанная свежая, Коренья петрушки сушеные, "Вода питьевая", Сахар белый кристаллический.</i>						
0.6	0	19.4	78.24	200	Отвар шиповника	
<i>Сахар белый кристаллический, "Вода питьевая", Шиповник сушеный</i>						
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	
<i>Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.</i>						