

06 Февраля 2019 г.

Меню для родителей ГБОУ Школа №1516 (1324)дс

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

Завтрак

0.05	8.25	0.08	74.8	10	Масло сладко-сливочное в порционной упаковке Масло сладко-слив. порц.-10 "Традиционное" в-с м.д.ж.82,5%
8.28	10.86	36.02	276.98	200	Каша жидкая на молоке (манная) Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж.82,5%, Сахар белый кристаллический, Молоко ультрапастеризованное ДП с м.д.ж.3,2%, Соль поваренная пищевая йодированная, Крупа манная
0	0	8.982	35.91	180	Чай с сахаром Чай Черный, Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП
10	19	55	435		

Второй завтрак

0	0	0	0	300	Вода питьевая высшей категории (на весь день) Вода питьевая природная высшей категории качества ДП
0.8	0.2	7.5	38	100	Фрукты и ягоды свежие (Мандарин) Мандарины свежие
1	0	8	38		

Обед

0.444	7.26	1.428	72.828	60	Салат из свежих огурцов с растительным маслом Зелень петрушки свежая, Огурцы свежие, Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая йодированная
7.88	7.8	13.76	167.32	200	Суп-пюре из гороха на мясном бульоне Мука пшеничная высший сорт, Лук репчатый свежий, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж.82,5%, Морковь столовая свежая, Зелень петрушки свежая, Бульон мясной, Горох шлифованный колотый, Соль поваренная пищевая йодированная, Морковь столовая свежая, Лук репчатый свежий
1.13	0.143	6.9	33.407	10	Сухарики из хлеба пшеничного Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП
10.4	13.184	15.328	220.81	160	Голубцы ленивые с отварным мясом собственного приготовления Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж.82,5%, Капуста белокочанная свежая, Паста томатная, Крупа рисовая шлифованная, Соль поваренная пищевая йодированная, Бульон мясной, Сметана с м.д.ж.15%, Г-Ф из говядины заморож. ДП Коллетное мясо, Масло подсолнечное, Капуста белокочанная свежая
0.46	0.1	23.16	95.38	200	Компот из плодов сухих (изюм) *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический, Кислота лимонная, Виноград сушеный в/с (изюм)
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.
23	29	79	677		

Полдник

8.6	5.12	10.285	124.68	50	Сырники из творога собственного производства Мука пшеничная высший сорт, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Соль поваренная пищевая йодированная, Творог 9% жирн., Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж.82,5%, Сахар белый кристаллический.
2.091	2.55	16.8	89.4	30	Молоко сгущенное с сахаром Молоко сгущенное с сахаром м.д.ж.8,5%
5.22	4.5	7.56	97.2	180	Ряженка Ряженка с м.д.ж.2,5% ДП, Ряженка с м.д.ж.2,5% ДП
0	0	9.98	39.9	10	Сахар Сахар белый кристаллический.
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП
18	12	54	399		

Ужин

10.548	2.484	2.934	78.29	60	Филе птицы (цыплят), тушенное в соусе томатном Сахар белый кристаллический, Соль поваренная пищевая йодированная, Морковь столовая свежая, Бульон из птицы, Лук репчатый свежий, Вода питьевая, Г-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе арудки) ДП, Паста томатная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж.82,5%, Мука пшеничная высший сорт
8.55	5.55	41.4	249	150	Каша гречневая рассыпчатая *Вода питьевая, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж.82,5%, Крупа гречневая ядрица быстрорастворимая, Соль поваренная пищевая йодированная
0.2	0.04	18.54	75.64	200	Кисель из ягод свежемороженых (смородина) Смородина черная быстрозамороженная, Крахмал картофельный, Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП
0.4	1.4	15.6	76	20	Ирис тираженный полутвердый Ирис полутвердый тираженный