



Меню для родителей ГБОУ Школа №1516 (1524)дс

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|--------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углево | ККал | | |

Завтрак

| | | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|-----|------------------------------------------------------|
| 0.05 | 8.25 | 0.08 | 74.8 | 10 | Масло сладко-сливочное в порционной упаковке |
| Масло сладко-слив. порц.-10 "Традиционное" в-с м.д.ж.82,5% | | | | | |
| 6.63 | 8.34 | 29.58 | 219.9 | 150 | Каша жидкая на молоке (пшеничная) |
| Сахар белый кристаллический, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж.82,5%, Соль поваренная пищевая йодированная, Молоко ультрапастеризованное ДП с м.д.ж. 3,2%, Крупа пшеничная | | | | | |
| 4.05 | 4.032 | 18.45 | 128.41 | 180 | Кофейный напиток из цикория с молоком |
| *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический, Молоко ультрапастеризованное ДП с м.д.ж. 3,2%, Напиток кофейный Цикорий | | | | | |
| 1.6 | 0.2 | 9.82 | 47.6 | 20 | Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта |
| Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП | | | | | |
| 12 | 21 | 58 | 469 | | |

Второй завтрак

| | | | | | |
|------------------------------------------------------|-----|------|----|-----|-----------------------------------------------|
| 0 | 0 | 0 | 0 | 300 | Вода питьевая высшей категории (на весь день) |
| Вода питьевая природная высшей категории качества ДП | | | | | |
| 0.4 | 0.3 | 10.3 | 47 | 100 | Фрукты и ягоды свежие (Груша) |
| Груши свежие | | | | | |
| 0 | 0 | 10 | 47 | | |

Обед

| | | | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|-----|----------------------------------------------------------------------------|
| 1.164 | 6.114 | 5.694 | 83.52 | 60 | Винегрет овощной |
| Свекла столовая свежая, Свекла столовая свежая, Морковь столовая свежая, Картофель продовольственный, Горошек зеленый консервы, Кислота лимонная, Соль поваренная пищевая йодированная, Масло подсолнечное, Горошек зеленый консервы, Огурцы консервированные ДП, Морковь столовая свежая, Свекла столовая свежая, Картофель продовольственный. | | | | | |
| 2.02 | 4.68 | 8.5 | 95.76 | 200 | Суп крестьянский с крупой |
| Томаты свежие красные, Сметана с м.д.ж. 15%, Соль поваренная пищевая йодированная, *Вода питьевая, Лук репчатый свежий, Капуста белокочанная свежая, Зелень петрушки свежая, Масло подсолнечное, Лук репчатый свежий, Морковь столовая свежая, Крупа перловая, Картофель продовольственный, Капуста белокочанная свежая | | | | | |
| 4.775 | 10.145 | 5.135 | 131.21 | 50 | Биточки рубленные из птицы (цыплята) паровые собст.производства |
| П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе грудки) ДП, Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП, Молоко ультрапастеризованное ДП с м.д.ж. 3,2%, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж.82,5%, Соль поваренная пищевая йодированная | | | | | |
| 2.28 | 5.316 | 12.672 | 127.22 | 120 | Картофель в молоке |
| Соль поваренная пищевая йодированная, Молоко ультрапастеризованное ДП с м.д.ж. 3,2%, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж.82,5%, Картофель продовольственный. | | | | | |
| 0 | 0 | 23 | 92 | 200 | Сок фруктовый |
| СОК фруктовый ДП (1л.) | | | | | |
| 1.6 | 0.2 | 9.82 | 47.6 | 20 | Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта |
| Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП | | | | | |
| 1.32 | 0.22 | 8.2 | 40 | 20 | Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной |
| Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке. | | | | | |
| 13 | 27 | 73 | 617 | | |

Полдник

| | | | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------|--------|-----|------------------------------------------------------|
| 7.36 | 7.664 | 16.336 | 169.49 | 80 | Ланшевики с творогом запеченный |
| Макаронные изд. яичные (лапша), *Вода питьевая, Сухари панировочные из хлебных сухарей в-сорта, Сметана с м.д.ж. 15%, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж.82,5%, Сахар белый кристаллический, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Соль поваренная пищевая йодированная, Творог 9% жирн. | | | | | |
| 0.528 | 1.15 | 3.26 | 25.604 | 20 | Соус молочный (сладкий) |
| Сахар белый кристаллический, Соль поваренная пищевая йодированная, *Вода питьевая, Мука пшеничная высший сорт, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж.82,5%, Молоко ультрапастеризованное ДП с м.д.ж. 3,2% | | | | | |
| 5.4 | 5.4 | 18.9 | 145.8 | 180 | Биойогурт питьевой |
| Биойогурт питьевой 3% ДП | | | | | |
| 1.6 | 0.2 | 9.82 | 47.6 | 20 | Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта |
| Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП | | | | | |
| 15 | 14 | 48 | 389 | | |

Ужин

| | | | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|-----|------------------------------------------------------|
| 5.36 | 11.808 | 10.536 | 149.12 | 80 | Тфтели мясные с соусом собственного производства |
| Лист лавровый, Коренья петрушки сушеные, Сахар белый кристаллический, П-Ф из говядины замороз. ДП Коплетное мясо, Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП, Морковь столовая свежая, Паста томатная, *Вода питьевая, Мука пшеничная высший сорт, Соль поваренная пищевая йодированная, Молоко ультрапастеризованное ДП с м.д.ж. 3,2%, Лук репчатый свежий, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж.82,5% | | | | | |
| 3.57 | 6.645 | 29.19 | 214.75 | 150 | Рис отварной |
| Соль поваренная пищевая йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" с м.д.ж.82,5%, Крупа рисовая шлифованная | | | | | |
| 0.54 | 0 | 17.46 | 70.416 | 180 | Отвар шиповника |
| Шиповник сушеный, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический. | | | | | |
| 1.6 | 0.2 | 9.82 | 47.6 | 20 | Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта |
| Батон Нарезной Детский обогащ. вит. и минералами для ДП | | | | | |

2.4 0.4 14.6 71.6 20

Конфета в шоколадной глазури или без нее, обогащенная очищенным гемоглобином

Батончик "Гематогенофф" ДП, Батончик "Гематогенофф" ДП

13 19 82 553

54 81 271 2075

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Келевич О.Э. Р/С 40702810838110101521

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Ряхимуллина Н.Н.

МОСКВА
Общество с ограниченной
ответственностью "ВИТО-1"
Донское ОСБ № 7813
Б У Х Г А Л Т Е Р И Я