



Утверждаю

*Н.С. Букасова*  
" 02 " 2019 г.

04 Февраля 2019 г.

## Меню школы ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы начального общего образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<b>Завтрак</b>						
8.065	9.1	24.8	216.4	250	<b>Вермишель отварная в молоке жидкая</b> МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, *Вода питьевая, МАКАРОННЫЕ ИЗД. группа "А" (ВЕРМИШЕЛЬ), МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, САХАР белый кристаллический, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная	
6.6	6	0.358	81.84	1шт.(52)	<b>Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую</b> ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые "Диетические-1", СОЛЬ поваренная пищевая йодированная	
4	4	16	118	200	<b>Какао с молоком</b> КАКАО-порошок, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b> ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
21.865	19.500	60.798	509.440			<b>Завтрак: 78-59</b>
<b>Обед</b>						
0.972	6.048	5.73	81.864	60	<b>Салат из капусты белокачанной с растительным маслом</b> ЛУК ЗЕЛЕНЬИЙ свежий, САХАР белый кристаллический, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ свежая очищенная в-у, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	
3.025	2.85	19.8	118.175	250	<b>Суп картофельный на мясном бульоне</b> СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, *Бульон мясной, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у	
13.376	9.528	4.616	158.552	80	<b>Бефстроганов из мяса отварного в сметанно-молочном соусе</b> СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, *Вода питьевая, П-Ф из говядины ДП заморож. Тагобедренная часть, МУКА пшеничная В-С, СМЕТАНА 15%, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ	
4.284	7.974	35.028	257.708	180	<b>Рис отварной</b> СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, КРУПА РИСОВАЯ шлифованная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%	
0.16	0.16	15.8	65.28	200	<b>Компот из плодов свежих (яблоки)</b> КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, ЯБЛОКИ свежие, *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b> ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
2.84	0.44	16.4	80	40	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b>	
1.08	0.24	9.72	51.6	120	<b>Апельсин свежий</b> ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ. АПЕЛЬСИНЫ свежие	
28.737	27.640	126.734	908.377			<b>Обед: 138-26</b>
80.602	47.140	187.532	1417.817			<b>Итого по меню: 216-85</b>

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора \_\_\_\_\_

Келевич О. Э.

Зав. Производством *Ольга* \_\_\_\_\_

Бухгалтер калькулятор \_\_\_\_\_

Самедова Н.И.

МОСКВА
Общество с ограниченной ответственностью "ВИТО-1"
Р/С 40702810838110101521 Донское ОСБ № 7813
<b>БУХГАЛТЕРИЯ</b>