



05 Февраля 2019 г.

Меню школы ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы начального общего образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Завтрак						
5.2	5.26	0	69.04	20	Сыр полутвердый Сыр Костромской полутвердый.	
10.4	10.54	39.2	294.32	200	Каша жидкая на молоке (гречневая) КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ядрица быстрорастворяющаяся, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, САХАР белый кристаллический, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%	
0.14	0.04	0.02	1.04	200	Чай ЧАЙ черный цейлонский мелколистовой в пакетах .0,7гр., *Вода питьевая	
0	0	9.98	39.9	10	Сахар в индивидуальной упаковке САХАР ФАСОВАННЫЙ пакет.	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
0.48	0.48	11.76	58.4	120	Яблоко свежее ЯБЛОКИ свежие.	
19.420	16.720	80.600	555.900			Завтрак: 78-59
Обед						
0.876	6.054	3.9	74.034	60	Салат из свеклы с огурцами консервированными с маслом растительным СВЕКЛА свежая очищенная в-у, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ДП, ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ КОНСЕРВЫ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	
20.05	7.725	7.675	183.575	250	Щи из капусты свежей с картофелем на мясном бульоне *Бульон мясной, КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, СМЕТАНА 15%	
4.362	1.449	0.095	30.915	15	Мясо отварное к первому блюду П-Ф из говядины ДП замороз. Тазобедренная часть, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, *Вода питьевая	
11.272	4.8	10.344	164.248	80	Котлеты рыбные собственного производства ФИЛЕ ТРЕСКИ без кожи мороженая, ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые "Диетические-1", СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, СУХАРИ панировочные в-с, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%	
7.02	5.58	16.938	145.8	180	Пюре картофельное КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная	
0.18	0	17.26	69.76	200	Компот из плодов быстрозамороженных (смородина) СМОРОДИНА черная быстрозамороженная, САХАР белый кристаллический, *Вода питьевая	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.	
1.6	2.84	13.84	85.4	20	Печенье ПЕЧЕНЬЕ	
51.200	29.288	108.062	928.932			Обед: 138-26
76.820	46.008	188.692	1484.832			Итого по меню: 216-85

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора _____ Келевич О. Э.
 Зав. Производством _____
 Бухгалтер калькулятор _____ Самедова Н.И.

