



И.И. Пурасова
2019 г.

06 Февраля 2019 г.

Меню школы ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы начального общего образования

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|--------|---------|----------|---------|---|------------------------------|
| Белки | Жиры | Углево. | ККал | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 0.05 | 8.25 | 0.08 | 74.8 | 10 | Масло сладко-сливочное в порционной упаковке МАСЛО 10г. сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж. 82,5% | |
| 6 | 9 | 0 | 111 | 1шт(50) | Изделия колбасные вареные (колбаски, сосиски) для школьного питания КОЛБАСКИ(сосиски) "Малышок" ДП | |
| 2.37 | 5.73 | 7.035 | 108.855 | 150 | Капуста тушеная МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МУКА пшеничная В-С, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж. 82,5%, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные | |
| 3.04 | 4.04 | 20.6 | 130.92 | 200 | Кофейный напиток злаковый на молоке МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, *Вода питьевая, НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ ДП, САХАР белый кристаллический | |
| 3.2 | 0.4 | 19.64 | 95.2 | 40 | Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ | |
| 14.860 | 27.420 | 47.355 | 520.775 | | | Завтрак: 78-59 |
| Обед | | | | | | |
| 1.164 | 6.114 | 5.694 | 83.52 | 60 | Винегрет овощной КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, СВЕКЛА свежая очищенная в-у, ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ДП | |
| 10.25 | 4.575 | 16.85 | 168.2 | 250 | Суп рыбный (консервы лососевые) МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж. 82,5%, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, КРУПА РИСОВАЯ шлифованная, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, КОНСЕРВЫ РЫБНЫЕ натуральные из лососевых рыб, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, *Вода питьевая, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная | |
| 6.7 | 14.76 | 13.17 | 186.41 | 100 | Тефтели мясные с соусом собственного производства ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МУКА пшеничная В-С, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, САХАР белый кристаллический, ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛИСТ ЛАВРОВЫЙ, П-Ф из говядины ДПзаморож. Комплетное мясо, *Вода питьевая, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж. 82,5% | |
| 10.26 | 6.66 | 49.68 | 298.8 | 180 | Каша гречневая рассыпчатая *Вода питьевая, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж. 82,5%, КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ядрица быстроразваривающаяся, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная | |
| 0 | 0 | 23 | 92.5 | 200 | Кисель плодово-ягодный *Вода питьевая, КИСЕЛЬ плодово-ягодный. | |
| 3.2 | 0.4 | 19.64 | 95.2 | 40 | Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ | |
| 2.64 | 0.44 | 16.4 | 80 | 40 | Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ. | |
| 34.214 | 32.949 | 144.434 | 1004.830 | | | Обед: 138-26 |
| 48.874 | 60.369 | 191.789 | 1525.405 | | | Итого по меню: 216-85 |

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора _____ Келевич О. Э.
 Зав. Производством С.В. Селев _____
 Бухгалтер калькулятор _____ Самедова Н.И.

МОСКВА
 Общество с ограниченной ответственностью "ВИТО-1"
 Р/С 40702810838110101521
 Донское ОСБ № 7813
 БУХГАЛТЕРИЯ