



Утверждаю

07 Февраля 2019 г.

Меню школы ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы начального общего образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Завтрак						
18.98	12.389	16.588	263.952	130	Суфле творожное запеченное ТВОРОГ 9% ,МУКА пшеничная В-С,МОЛОКО ультрапастеризованное , 3,2%,ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые "Диетические-1",САХАР белый кристаллический,МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%,СОЛЬ поваренная пищевая йодированная	
0.15	0	21.46	82.8	30	Джем ДЖЕМ фруктовый стерилизованный	
1.54	1.62	12.42	70.42	200	Чай с молоком ЧАЙ черный байховый крупный листовый,*Вода питьевая,МОЛОКО ультрапастеризованное , 3,2%,САХАР белый кристаллический	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
0.24	0.01	14.12	55.64	20	Пастила ПАСТИЛА	
0.48	0.48	11.76	56.4	120	Яблоко свежее ЯБЛОКИ свежие.	
24.590	14.899	95.978	624.412			

Завтрак: 78-59

Обед						
0.444	7.28	1.428	72.828	60	Салат из свежих огурцов с маслом растительным ОГУРЦЫ свежие,ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ,МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ,СОЛЬ поваренная пищевая йодированная	
19.925	7.475	13.8	202.175	250	Борщ сибирский на мясном бульоне ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%,ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у,МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%,ЧЕСНОК свежий,САХАР белый кристаллический,МОРКОВЬ свежая очищенная в-у,ФАСОЛЬ продовольственная,КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у,КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у,*Бульон мясной,СОЛЬ поваренная пищевая йодированная,СМЕТАНА 15%,КИСЛОТА ЛИМОННАЯ,ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ,СВЕКЛА свежая очищенная в-у	
12.344	7.328	3.152	128.448	80	Гуляши из мяса отварного МОРКОВЬ свежая очищенная в-у,ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%,МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%,ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у,СОЛЬ поваренная пищевая йодированная,*Вода питьевая,МУКА пшеничная В-С,*бульон мясной,ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ,П-Ф из говядины ДП замороз. Такообфренная часть	
3.57	6.646	29.19	214.755	150	Рис отварной КРУПА РИСОВАЯ шлифованная,МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%,СОЛЬ поваренная пищевая йодированная	
0.8	0	19.4	78.24	200	Отвар шиповника ШИПОВНИК сушеный,*Вода питьевая,САХАР белый кристаллический	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.	
42.723	29.548	103.010	871.646			
67.313	44.447	198.988	1496.058			

Обед: 138-26

Итого по меню: 216-85

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора _____

Келевич О. Э.

Зав. Производством _____

Бухгалтер калькулятор _____

Самедова Н.И.

