



Утверждаю

08 Февраля 2019 г.

Меню школы ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы начального общего образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Завтрак						
11.05	13.9	49.3	368.5	250	Каша жидкая на молоке (пшеничная) <i>КРУПА ПШЕНИЧНАЯ, КРУПА ПШЕНИЧНАЯ, САХАР белый кристаллический, КРУПА ПШЕНИЧНАЯ, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная</i>	
6.6	6	0.358	81.84	1шт.(52)	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую <i>СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые "Диетические-1"</i>	
4.5	4.48	20.5	140.46	200	Кофейный напиток из цикория с молоком <i>*Вода питьевая, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ ЦИКОРИЙ, САХАР белый кристаллический</i>	
1.6	0.2	9.92	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта <i>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</i>	
23.750						Завтрак: 78-59
Обед						
0.72	4.08	5.7	62.4	60	Салат из моркови с растительным маслом (с сахаром) <i>МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, САХАР белый кристаллический, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у</i>	
4.65	10.175	10.85	153.575	250	Рассольник ленинградский на бульоне из мяса птицы <i>МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, КРУПА ПЕРЛОВАЯ, *Бульон из птицы, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ДП, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, СМЕТАНА 15%, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у</i>	
7.16	13.7	4.51	169	100	Филе птицы (цыплят), тушенное в соусе томатном <i>МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, САХАР белый кристаллический, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, *Вода питьевая, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замороз. (филе грубки) ДП, *Бульон из птицы, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, МУКА пшеничная В-С</i>	
6.498	8.046	34.704	240.228	180	Изделия макаронные группы А отварные <i>СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, МАКАРОННЫЕ ИЗД. группы "А" (ФИГУРНЫЕ)</i>	
0.16	0.16	15.8	65.28	200	Компот из плодов свежих (яблоки) <i>ЯБЛОКИ свежие, САХАР белый кристаллический, *Вода питьевая, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ</i>	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта <i>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</i>	
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной <i>ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.</i>	
0.8	0.2	7.5	38	100	Мандарин свежий <i>МАНДАРИНЫ свежие</i>	
25.828						Обед: 138-26
49.578						Итого по меню: 216-85

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Келервич С. Э.

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Самедова Н.И.

