



А.С. Букасова
02 201 9

05 Февраля 2019 г.

Платное питание ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы начального общего образования (Платное)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
Обед						
0.876	8.054	3.9	74.034	60	Салат из свеклы с огурцами консервированными с маслом растительным	
СВЕКЛА свежая очищенная в-у, СВЕКЛА свежая очищенная в-у, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ДП, ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ						
20.05	7.725	7.675	183.575	250	Щи из капусты свежей с картофелем на мясном бульоне	
СМЕТАНА 15%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Бульон мясной, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные						
4.362	1.449	0.095	30.915	15	Мясо отварное к первому блюду	
Вода питьевая, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, Л-Ф из говядины ДП заморож. Тазобедренная часть						
11.272	4.8	10.344	164.248	80	Котлеты рыбные собственного производства	
МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СУХАРИ панировочные в-с, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые "Диетические-1", МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ, ФИЛЕ ТРЕСКИ без кожи мороженая.						
7.02	5.58	16.938	145.8	180	Пюре картофельное	
СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%						
0.18	0	17.26	69.76	200	Компот из плодов быстрозамороженных (смородина)	
СМОРОДИНА черная быстрозамороженная, САХАР белый кристаллический, Вода питьевая						
3.2	0.4	19.84	85.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта	
ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ						
2.64	0.44	18.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	
ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ						
3.6	2.84	13.84	85.4	20	Печенье	
ПЕЧЕНЬЕ						
51.200	29.288	106.092	928.932			Обед: 138-26

Полдник

3.87	4.965	32.865	196.75	150	Запеканка рисовая с грушей	
СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, САХАР белый кристаллический, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СУХАРИ панировочные в-с, ГРУШИ свежие, ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые "Диетические-1", СМЕТАНА 15%, Вода питьевая, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, КРУПА РИСОВАЯ шлифованная						
0.04	0	12.82	50.735	50	Соус сладкий (из джема)	
ДЖЕМ фруктовый стерилизованный, САХАР белый кристаллический, КРАХМАЛ картофельный, Вода питьевая, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ						
0.14	0.04	0.02	1.04	200	Чай	
ЧАЙ черный цейлонский мелколистовой в пакетах, 0,7гр., Вода питьевая						
0	0	9.98	39.9	10	Сахар в индивидуальной упаковке	
САХАР ФАСОВАННЫЙ пакет.						
4.050	5.005	55.685	287.425			Полдник: 50-50
55.250	34.293	161.777	1216.357			Итого по меню: 188-76

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора _____ Келевич О. Э.
 Зав. Производством _____
 Бухгалтер калькулятор _____ Самедова Н.И.

МОСКВА
 Общество с ограниченной
 ответственностью "ВИТО-1"
 Р/С 40702810838110101521
 Донское ОСБ № 7813
 БУХГАЛТЕРИЯ