



Утверждаю

А.С. Букашова
2019 г.

06 Февраля 2019 г.

Платное питание ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы начального общего образования (Платное)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Обед

1.164	6.114	5.694	83.52	60	Винегрет овощной КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ДП, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ КОНСЕРВЫ, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, СВЕКЛА свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у	
10.25	4.575	16.85	168.2	250	Суп рыбный (консервы лососевые) ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, *Вода питьевая, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, КРУПА РИСОВАЯ шлифованная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, КОНСЕРВЫ РЫБНЫЕ натуральные из лососевых рыб	
6.7	14.76	13.17	188.41	100	Тефтели мясные с соусом собственного производства ЛИСТ ЛАВРОВЫЙ, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, САХАР белый кристаллический, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, *Вода питьевая, МУКА пшеничная В-С, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОЛОКО ультрапастеризованное , 3,2%, П-Ф из говядины ДПзаморож. Коллетное мясо ..МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
10.26	6.66	49.68	298.8	180	Каша гречневая рассыпчатая МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, *Вода питьевая, КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ядрица быстрозарезывающаяся	
0	0	23	92.5	200	Кисель плодово-ягодный *Вода питьевая, КИСЕЛЬ плодово-ягодный.	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.	
34.214	32.949	144.434	1004.630			

Обед: 138-26

Полдник

7.36	7.864	16.336	169.496	80	Латшеник с творогом запеченный МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, *Вода питьевая, СУХАРИ ланировочные в-с, СМЕТАНА 15%, САХАР белый кристаллический, ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые "Диетические-1", ТВОРОГ 9% ..МАКАРОННЫЕ ИЗД. группа "А" (ВЕРМИШЕЛЬ)	
1.394	1.7	11.2	59.6	20	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности МОЛОКО СГУЩЕННОЕ м.ж.д 8,5%	
10	6.4	17	174	200	Биоогурт питьевой БИОЙОГУРТ питьевой 3% ДП 1-500гр	
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
20.354	15.964	54.356	450.696			
54.668	48.913	198.790	1466.326			

Полдник: 50-50

Итого по меню: 188-76

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Келевич О. Э.

Самедова Н.И.

