



Утверждаю

И.И. Букасова
07.02.2019 г.

07 Февраля 2019 г.

Платное питание ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы начального общего образования (Платное)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Обед						
0.444	7.26	1.428	72.828	60	Салат из свежих огурцов с маслом растительным СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ОГУРЦЫ свежие, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	
19.925	7.475	13.8	202.175	250	Борщ сибирский на мясном бульоне ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, СМЕТАНА 15%, Бульон мясной, САХАР белый кристаллический, ЧЕСНОК свежий, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, СВЕКЛА свежая очищенная в-у, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ФАСОЛЬ продовольственная	
12.344	7.328	3.152	128.448	80	Гуляш из мяса отварного ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, Бульон мясной, МУКА пшеничная В-С, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, Вода питьевая, П-Ф из говядины ДП замороз. Тазобедренная часть, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у	
3.57	6.645	29.19	214.756	150	Рис отварной СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, КРУПА РИСОВАЯ шлифованная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%	
0.6	0	19.4	78.24	200	Отвар шиповника САХАР белый кристаллический, Вода питьевая, ШИПОВНИК сушеный	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.	
42.723	29.548	103.010	871.646			Обед: 138-26
Полдник						
6.8	6.4	7.4	110	200	Кефир КЕФИР м.д.ж.3,2% ДП 500гр	
0	0	9.98	39.9	10	Сахар в индивидуальной упаковке САХАР ФАСОВАННЫЙ пакет.	
9.338	10.163	21.968	216.75	75	Ватрушка с сыром собственного производства СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ДРОЖЖИ хлебопекарные сухие, СЫР Костромской полутвердый, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, САХАР белый кристаллический, ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые "Диетические-1", МОЛОКО ультрапастеризованное 3,2%, МУКА пшеничная В-С	
15.138	16.583	39.348	386.650			Полдник: 50-50
57.861	46.111	142.358	1238.296			Итого по меню: 188-76

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора _____ Келевич О. Э.
Зав. Производством _____
Бухгалтер калькулятор _____ Самедова Н.И.

МОСКВА
Общество с ограниченной
ответственностью "ВИТО-1"
Р/С 40702810838110101521
Донское ОСБ № 7813
БУХГАЛТЕРИЯ