



Утверждаю

И.И. Букасова
" 08 " февраля 2019 г.

08 Февраля 2019 г.

Платное питание ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы начального общего образования (Платное)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Обед						
0.72	4.08	5.7	62.4	60	Салат из моркови с растительным маслом (с сахаром) <small>МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, САХАР белый кристаллический, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ</small>	
4.65	10.175	10.85	153.575	250	Рассольник ленинградский на бульоне из мяса птицы <small>КРУПА ПЕРЛОВАЯ, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ДП, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Бульон из птицы, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, СМЕТАНА 15%, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ</small>	
7.16	13.7	4.51	169	100	Филе птицы (цыплят), тушенное в соусе томатном <small>СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, САХАР белый кристаллический, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, Бульон из птицы, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, МУКА пшеничная В-С, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Вода питьевая, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замороз. (филе грудки) ДП</small>	
6.498	8.046	34.704	240.228	180	Изделия макаронные группы А отварные <small>МАКАРОННЫЕ ИЗД. группы "А" (ФИГУРНЫЕ), СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</small>	
0.16	0.16	15.8	65.28	200	Компот из плодов свежих (яблоки) <small>ЯБЛОКИ свежие, САХАР белый кристаллический, Вода питьевая, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ</small>	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта <small>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</small>	
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной <small>ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.</small>	
0.8	0.2	7.5	38	100	Мандарин свежий <small>МАНДАРИНЫ свежие</small>	
25.828	37.201	115.104	903.683			Обед: 138-26

Полдник

1	0	23	89.6	200	Сок фруктовый <small>СОК ФРУКТОВЫЙ яблочный 1л</small>	
5.348	3.885	25.715	175.793	75	Пирожки печеные из теста дрожжевого с капустой и яйцом <small>МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, ДРОЖЖИ хлебопекарные сухие, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые "Диетическое-1", СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, САХАР белый кристаллический, МУКА пшеничная В-С</small>	
1	3.5	39	190	20	Ирис тираженный полутвердый <small>ИРИС тираженный 10гр, ИРИС тираженный 10гр</small>	
7.348	7.385	88.715	455.393			Полдник: 50-50
33.176	44.586	203.819	1359.076			Итого по меню: 188-76

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора _____ Келевич О. Э.
 Зав. Производством _____
 Бухгалтер калькулятор _____ Самедова Н.И.

