



04 Февраля 2019 г.

Меню школы ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Завтрак						
9.878	10.92	29.78	259.68	300	Вермишель отварная в молоке жидкая СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, МАКАРОННЫЕ ИЗД. группа "А" (ВЕРМИШЕЛЬ)	
6.8	6	0.358	81.84	1шт.(52)	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые "Диетические-1", СОЛЬ поваренная пищевая йодированная	
4	4	18	118	200	Какао с молоком *Вода питьевая, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, КАКАО-порошок, САХАР белый кристаллический	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
23.478						Завтрак: 85-21
Обед						
1.215	7.56	7.163	102.33	75	Салат из капусты белокачанной с растительным маслом САХАР белый кристаллический, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, ЛУК ЗЕЛЕНЬЙ свежий, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ свежая очищенная в-у	
3.025	2.85	19.8	118.175	250	Суп картофельный на мясном бульоне КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, *Бульон мясной, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%	
16.72	11.91	5.77	198.19	100	Бефстроганов из мяса отварного в сметанно-молочном соусе СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, *Вода питьевая П-Ф из говядины ДП замороз. Газобезвредная часть, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, СМЕТАНА 15%, МУКА пшеничная В-С	
5.474	10.189	44.758	329.291	230	Рис отварной МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, КРИПА РИСОВАЯ шлифованная	
0.16	0.16	15.8	65.28	200	Компот из плодов свежих (яблоки) *Вода питьевая, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, САХАР белый кристаллический, ЯБЛОКИ свежие.	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.	
1.08	0.24	9.72	51.6	120	Апельсин свежий АПЕЛЬСИНЫ свежие	
33.514						Обед: 156-95
56.982						Итого по меню: 242-16

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Келевич О. Э.

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Самедова Н.И.

