



Утверждаю

И.И. Пучкович
02 2019 г.

05 Февраля 2019 г.

Меню школы ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Завтрак						
7.8	7.89	0	103.56	30	Сыр полутвердый Сыр Костромской полутвердый.	
15.6	15.81	58.8	441.48	300	Каша жидкая на молоке (гречневая) КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ядрица быстрорастворяющаяся, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, САХАР белый кристаллический, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%	
0.14	0.04	0.02	1.04	200	Чай ЧАЙ черный цейлонский мелколистовой в пакетах 0,7гр, *Вода питьевая	
0	0	9.98	39.9	10	Сахар в индивидуальной упаковке САХАР ФАСОВАННЫЙ пакет.	
3.2	0.4	9.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
0.48	0.48	11.76	56.4	120	Яблоко свежее ЯБЛОКИ свежие.	
27.220	24.620	100.200	737.580			Завтрак: 85-21
Обед						
1.095	7.568	4.875	92.543	75	Салат из свеклы с огурцами консервированными с маслом растительным СВЕКЛА свежая очищенная в-у, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ДП, ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ КОНСЕРВЫ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	
20.05	7.725	7.875	183.575	250	Щи из капусты свежей с картофелем на мясном бульоне *Бульон мясной, КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, СМЕТАНА 15%	
4.352	1.448	0.085	30.915	15	Мясо отварное к первому блюду П-Ф из говядины ДП замороз. Тазобедренная часть, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, *Вода питьевая	
11.272	4.8	10.344	164.248	80	Котлеты рыбные собственного производства ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые "Диетическое-1", МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ, ФИЛЕ ТРЕСКИ без кожи мороженая, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, СУХАРИ панировочные в-с, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%	
9.75	7.75	23.525	202.5	250	Пюре картофельное МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, МОЛОКО ультрапастеризованное, 3,2%, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная	
0.18	0	17.26	69.76	200	Компот из плодов быстрозамороженных (смородина) *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, СМОРОДИНА черная быстрозамороженная	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	
1.6	2.64	13.84	85.4	20	Печень ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ. ПЕЧЕНЬЕ	
54.149	32.972	113.654	1004.141			Обед: 156-95
81.369	57.592	213.854	1741.721			Итого по меню: 242-16

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Келевич О. Э.

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Самедова Н.И.

