

Утверждаю

И.С. Букачова
" 06 " 2019 г.

06 Февраля 2019 г.

Меню школы ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Завтрак						
0.1	15.5	0.16	149.6	20	Масло сладко-сливочное в порционной упаковке МАСЛО 10г.сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж.82,5%	
6	9	0	111	шт(50)	Изделия колбасные вареные (колбаски, сосиски) для школьного питания КОЛБАСКИ(сосиски) "Малышок" ДП	
3.95	9.55	11.725	181.425	250	Капуста тушеная ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, *Вода питьевая,КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные,МУКА пшеничная В-С,САХАР белый кристаллический,МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж.82,5%,СОЛЬ поваренная пищевая йодированная,МОРКОВЬ свежая очищенная в-у,ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у,КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у	
3.04	4.04	20.6	130.82	200	Кофейный напиток злаковый на молоке МОЛОКО ультрапастеризованное , 3,2%,САХАР белый кристаллический,*Вода питьевая,НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ ДП	
3.2	0.4	19.84	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
16.290	39.490	52.125	668.145			Завтрак: 85-21

Обед

1.455	7.643	7.118	104.4	75	Винегрет овощной СОЛЬ поваренная пищевая йодированная,КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у,СВЕКЛА свежая очищенная в-у,МОРКОВЬ свежая очищенная в-у,ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ,МАСЛО ЛОДСОЛНЕЧНОЕ,ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ДП,КИСЛОТА ЛИМОННАЯ	
10.25	4.575	15.85	188.2	250	Суп рыбный (консервы лососевые) МОРКОВЬ свежая очищенная в-у,КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у,МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж.82,5%,ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у,КОНСЕРВЫ РЫБНЫЕ натуральные из лососевых рыб,КРУПА РИСОВАЯ шлифованная,СОЛЬ поваренная пищевая йодированная,ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ,*Вода питьевая,КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные	
6.7	14.76	13.17	186.41	100	Тефтели мясные с соусом собственного производства КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные,ЛИСТ ЛАВРОВЫЙ,МОРКОВЬ свежая очищенная в-у,ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у,ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%,*Вода питьевая,СОЛЬ поваренная пищевая йодированная,МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж.82,5%,САХАР белый кристаллический,ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ,МУКА пшеничная В-С,МОЛОКО ультрапастеризованное , 3,2%,П-Ф из говядины ДПзаморож. Коллетное мясо .	
13.11	8.51	63.48	381.8	230	Каша гречневая рассыпчатая МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж.82,5%,СОЛЬ поваренная пищевая йодированная,КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ядрица быстрорастворяющаяся,*Вода питьевая	
0	0	23	92.5	200	Кисель плодово-ягодный *Вода питьевая,КИСЕЛЬ плодово-ягодный.	
3.2	0.4	19.84	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
2.64	0.44	15.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.	
37.355	36.328	159.656	1108.510			Обед: 156-95
63.645	75.818	211.783	1776.655			Итого по меню: 242-16

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам.генерального директора

Зав.Производством

Бухгалтер калькулятор

Келевич О. Э.

Самедова Н.И.

