



Утверждаю
И.И. Бурасова
13.12.2018 г.

13 Декабря 2018 г.

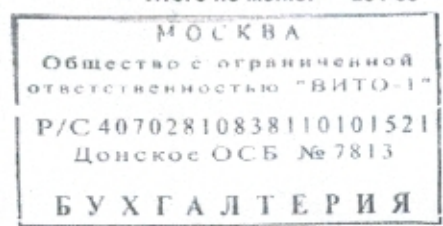
Меню школы ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Завтрак						
29.2	19.06	25.52	408.08	200	Суфле творожное запеченное ТВОРОГ 9% ,СОЛЬ поваренная пищевая йодированная,МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%,МУКА пшеничная В-С,МОЛОКО ультрапастеризованное , 3,2%,САХАР белый кристаллический,ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые "Диетические-1"	
0.25	0	35.75	138	50	Джем ДЖЕМ фруктовый стерилизованный	
1.54	1.62	12.42	70.42	200	Чай с молоком ЧАЙ черный байковский крупный листовый,Вода питьевая,САХАР белый кристаллический,МОЛОКО ультрапастеризованное , 3,2%	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
0.142	0	4.952	60.375	20	Зефир ЗЕФИР (20гр)	
0.48	0.48	11.76	56.4	120	Яблоко свежее ЯБЛОКИ свежие.	
34.812	21.560	120.042	826.476			Завтрак: 82-57
Обед						
0.555	9.075	1.785	91.035	75	Салат из свежих огурцов с маслом растительным ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ,ОГУРЦЫ свежие,СОЛЬ поваренная пищевая йодированная,МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	
19.925	7.475	13.8	202.175	250	Борщ сибирский на мясном бульоне СОЛЬ поваренная пищевая йодированная,СМЕТАНА 15%,КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у,"Бульон мясной,КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у,САХАР белый кристаллический,МОРКОВЬ свежая очищенная в-у,ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у,МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%,ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ,СВЕКЛА свежая очищенная в-у,ФАСОЛЬ продовольственная,ЧЕСНОК свежий,КИСЛОТА ЛИМОННАЯ,ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%	
12.344	7.328	3.152	128.448	80	Гуляш из мяса отварного МОРКОВЬ свежая очищенная в-у,ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у,СОЛЬ поваренная пищевая йодированная,"Вода питьевая,МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%,П-Ф из говядины ДП заморож. Тазобедренная часть,ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%,ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ,"Бульон мясной,МУКА пшеничная В-С	
4.76	8.86	38.92	286.34	200	Рис отварной СОЛЬ поваренная пищевая йодированная,МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%,КРУПА РИСОВАЯ шлифованная	
0.6	0	19.4	78.24	200	Отвар шиповника "Вода питьевая,ШИПОВНИК сушеный,САХАР белый кристаллический	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.	
44.024	33.576	113.097	961.438			Обед: 152-11
78.836	55.136	233.139	1787.914			Итого по меню: 234-68

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам.генерального директора _____ Келевич О. Э.
Зав.Производством _____ Самедова Н.И.
Бухгалтер калькулятор _____



54